

隨著醫學的進步，許多疾病比起十年、二十年前有了更多且更安全的方法可以治療。像是乳癌的標靶治療：針對腫瘤細胞「相關特定分子」，在細胞或生長過程中，阻斷各種訊息傳遞，達到抑制腫瘤細胞生長與繁殖，相對於傳統乳癌治療大多採手術切除腫瘤，並依病況配合化學治療、荷爾蒙治療或放射線治療，標靶治療更加的有專一性且降低了風險！另外還有一種名為「鉑硫」的元素，在弱酸下才有細胞毒性，可用來做為腫瘤的標記。這些新的發現跟技術都使的我們的醫療品質越加提升。而眼科也有許多精密的顯微手術：如青光眼、白內障的開刀...甚至是近視的雷射手術也比十年前更為安全，因此也造福了更多的人群！甚至是已經研發出了人工眼角膜!雖然還有許多地方需要研究，但至少為許多視障患者帶來一線曙光!另外，心臟方面也有如心導管等手術：心導管手術自 1929 年開始發展，至今已成為診斷及治療心臟血管疾病上不可或缺的工具，在很多方面甚至已取代外科手術成為首選的治療方式。廣義而言，不需開刀，以打針的方式經由導管而對血管或心臟等目標器官進行治療，即屬於心導管手術的範圍。除了治療心臟甚至全身的血管阻塞，也可以藉由電氣燒灼術或各種心臟節律器治療心律不整甚至治療心臟衰竭，可免開刀封閉心臟內中隔缺損甚至置換瓣膜；乃至於換心手術術後，經由導管切片術追蹤組織排斥狀況等，可說是近年來心臟治療上最重要的突破，使許多病患不用承擔開心手術的風險而能治療這些疾病!不僅如此，科學家們也逐漸揭開了大腦神奇面紗：以和人類視力幾乎相似的猴子做實驗，藉由觀察眼睛的轉動及電極影像...可得知大腦掌管視力的中樞是哪部分。諸如此類的實驗，經過了一次次的失敗之後，醫學逐漸邁向成功的道路。

這些許許多多的進步都要歸功於各個領域如醫、藥、生科、生化...研究員一起跨領域的努力合作，才能使醫學研究更上一層樓。像是醫生和病人溝通、整合許多不同的病例做研究；動物實驗也需要專業的研究員、藥品的研發在醫學上也十分重要!不可否認的，21 世紀在醫療上的進步的確是一個有代表性的里程碑!隨著社會的進步，隨之也帶來了許多文明病，期望未來可以看見健康與疾病的更多不同面貌，為人類帶來更好的生活!