

抗凝血劑“瓦法靈” (Warfarin)用藥指導

萬芳醫院藥劑部

瓦法靈 (Warfarin)

❖ 瓦法靈 (Warfarin) 為此藥的學名

❖

❖ 本院有兩種品項：

- 5毫克(Orfaron歐服寧)
- 1毫克(Cofarin可化凝)

❖

❖ 抗凝血藥物

- 預防血液過度凝固
- 預防血塊阻塞造成的疾病



5毫克(歐服寧)



1毫克(可化凝)

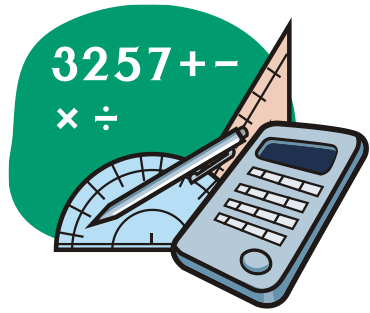
維他命K和瓦法靈的關係

❖ 維他命K是所有維他命中的其中一種，
會促進血液凝固。



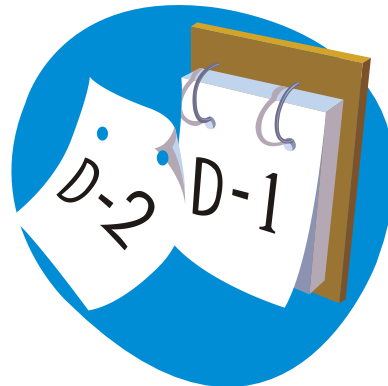
❖ 因為維他命K會幫助血液凝固，
而瓦法靈有抗凝血的作用，
所以他們的作用是相反的。





計算維他命K的意義

- ❖ 並非服用瓦法靈就不能吃含維他命K的食物。
- ❖ 相對地，每天要記錄所吃維他命K的總量，盡量使每天所攝取維他命K的總量能夠維持穩定，讓瓦法靈的作用能維持穩定，如此則較為安全。



以下說明請配合瓦法靈手冊
第7、8、9頁。

維他命K含量高的食物

- ❖ 青花菜
- ❖ 花菜
- ❖ 包心菜芽
- ❖ 甘藍菜
- ❖ 菠菜
- ❖ 扁豆
- ❖ 大豆油
- ❖ 豬肝
- ❖ 綠茶



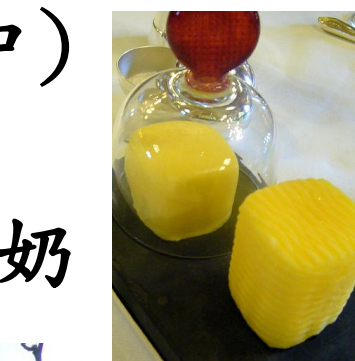
維他命K含量中等的食物

- 蘆筍
- 高麗菜
- 茼蒿
- 玉米
- 雞肝
- 乳酪
- 燕麥
- 咖啡



維他命K含量低的食物

- ❖ 綠豆莢
- ❖ 馬鈴薯
- ❖ 南瓜
- ❖ 番茄(中)
- ❖ 蛋
- ❖ 脫脂牛奶
- ❖ 草莓
- ❖ 蘋果
- ❖ 橘子
- ❖ 奶油



您知道如何計算食物中維他命K的份數嗎？

- 比如：老王平常的飲食習慣！

第一天	第二天	第三天
• 花菜半碗=1份 • 蕃茄1顆=1/4份 • 豬肝8兩=1份 • 菠菜3/4碗=1份	• 菠菜3/4碗=1份 • 萵苣1.5碗=1份 • 蘆筍1碗=1/2份 • 綠茶4錢=1份	• 甘藍3/4碗 • 青花菜1碗 • 豬肝8兩=1份 • 蛋一個=1/4份
共3.25份	共3.5份	共3.25份



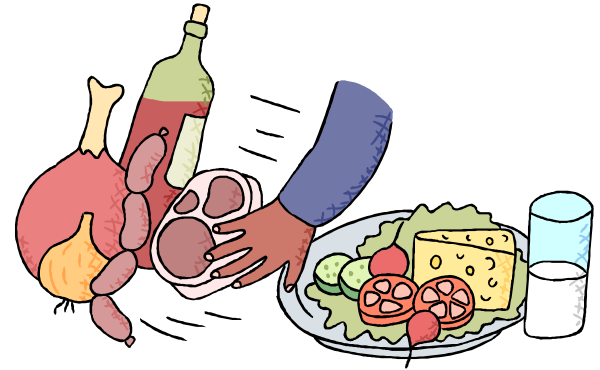
注意!

所以老王每日應維持約3份
維他命K的攝取，才能確保
瓦法靈的療效。



怎樣吃才安全？

- 維持均衡的飲食
- 健康食品：
 - 請先詢問醫護人員
- 盡量避免飲酒
 - 一天內不要喝超過500 c.c.的啤酒
- 每天保持維他命K的攝取量穩定
 - 並非不能吃



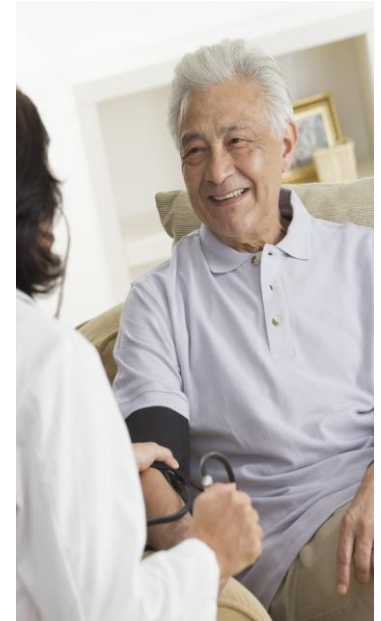
忘記吃藥怎麼辦？

- 八個小時內想起來，趕快吃。
-
- 超過八個小時以上，當天份不要吃，到下次服藥時再服用當次的量。
-
- 絕對不要一次吃雙倍的藥量！！！！
—否則容易發生出血的情形



定期抽血的意義

- 個人體質的不同
 - 每1~3個月須定期抽血
- 藥物劑量的安全範圍小
-
- 醫師根據抽血結果調整劑量
 - 測凝血酶原時間
- 達到藥效，並保護您的安全



影響抽血結果的因素

- 不規律的運動習慣
-
- 飲食(如：含有維他命K的食物)
-
- 藥物(如：中、西藥、成藥、健康食品)



瓦法靈的藥物交互作用-(1)

- ❖ 當不同的藥物和瓦法靈一起服用時，瓦法靈和藥物之間會相互影響彼此的作用，而交互作用的結果可能會增強或是減弱彼此的作用。



瓦法靈的藥物交互作用-(2)

- 比如：降膽固醇藥物、抗生素、消炎解熱鎮痛劑(阿斯匹靈)、抗黴菌劑、安眠藥、胃藥(泰胃美Tagamet)、維他命E和某些中藥(當歸、人蔘、丹蔘)等等。

- 如有疑問請詢問醫師或藥師！



如何避免藥物交互作用



- ❖ 告知醫師或藥師
- ❖ 諮詢電話(02)29307930轉1138
- ❖ 不要亂吃藥
- ❖ 隨時翻閱或查詢瓦法靈手冊
- ❖ 懷疑或不清楚有無交互作用時～
停、看、問！





旅遊、懷孕、哺乳

- 服用瓦法靈可以旅行，但須先告知您的醫師，由醫師為您評估。
-
- 懷孕前期不能服用瓦法靈，因為容易對胎兒造成不良影響。
-
- 哺乳中不可服用。



注意事項



❖ 避免受傷



❖ 按時做抽血檢查



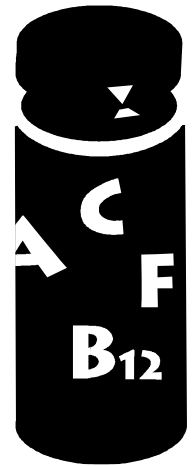
❖ 注意飲食，避免飲酒



❖ 注意其他藥物



❖ 注意是否有出血或血栓的危險訊號



服用瓦法靈期間，請注意下列警訊- (1)

• 出血危險訊號

- 頭痛不已
- 牙齦出血
- 咳血
- 紅色或棕色的尿



• 出血危險訊號

- 糞便有血
- 月經出血量異常增多
- 傷口流血不止
- 皮膚有紫色斑點(瘀傷)



服用瓦法靈期間，請注意下列警訊- (2)

- 血栓危險訊號

- 頭昏眼花
- 說話不順
- 呼吸困難或胸痛
- 突然手腳無力

- 血栓危險訊號

- 四肢腫脹或劇痛
- 身體任何地方麻痺或刺痛

-

-



感到身體不適或有出血、血栓的症狀

❖ 不需太緊張

❖ 請立刻通知您的主治醫師或打電話到萬芳醫院24小時用藥服務專線

— (02)29307930 轉 1138 或 1162

❖ 若情況緊急卻無法連絡到我們，請立刻到急診。



如果您或您的家人正在服用此藥物，歡迎到藥物諮詢窗口索取免費的瓦法靈手冊！