



- (1)避免食入
- (2)減少吸入
- (3)增加排泄
- (4)避免污染
- (5)加強除污

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。