

關仔嶺溫泉美食

之旅一日遊

■ 陳建富 / 高屏澎五院校聯誼會主任委員
北醫牙醫校友會高屏區分會會長



▲ 紅葉山莊溫泉

4月27日星期天風和日麗，天氣涼爽宜人，北牙校友會高屏分會在常務理事——薛政煌醫師的精心策劃下，上午8:00整集合於中正文化中心大門口？由於報名非常踴躍，本次有15位牙醫師校友及其眷屬共約60人，分乘2部遊覽車浩浩蕩蕩地出發了！

車子沿南二高一路北上，在東山休息站吃完早餐稍作休息後，便一路飛奔至關仔嶺。首先先介紹一下關仔嶺溫泉：它屬於弱鹼性濁泥溫泉，與日本鹿兒島、義大利西西里島溫泉並列為全世界僅有的“三大泥

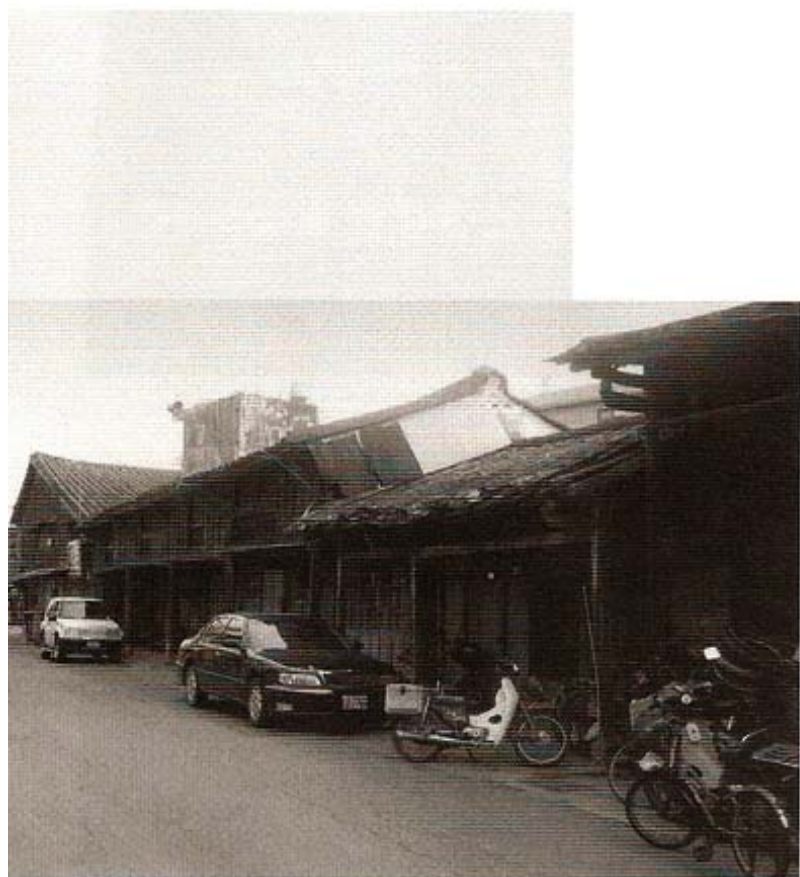
漿型溫泉”，pH值約8左右，源頭溫度約75~80度^c，水質含有豐富的鎂、硫磺、鈣、鈉、鉀等元素和礦物質，據說可治療皮膚病，有美容保健等效果... 大家在紅葉山莊溫泉先享受Spa及泡溫泉的樂趣，灰



▲ 瞧瞧身材還不錯喔！



▲ 全體合照



▲ 老街街景

黑色的泥漿溫泉泡起來有一點滑滑的，腳底有一層泥巴拿起來敷臉據說有養顏美容的效果，大伙拼命地挖泥巴往臉上抹，哈！真爽！！泡完溫泉肚子也餓了，大家就步行前往"月園餐廳"用餐，享受豐盛的午餐？

說到午餐，就不得不提到這次旅遊的另一個重點：美食---"筍殼魚"，牠長得有點像石斑，號稱曾文水庫的夢幻魚，肉質鮮美，以清蒸方式烹煮十分美味，外加山菜沙拉、烤竹雞、辣炒貴竹筍、炸溪蝦、楊桃雞等，另外還有一道名菜，也就是：溪鱖，薛醫師特別強調這可是非常的滋~~補哦！它以涮涮鍋及蒜味紅燒二種吃法，十分新鮮可口，這些美食讓大家吃得不亦樂乎，真是嚐盡了山珍海味？

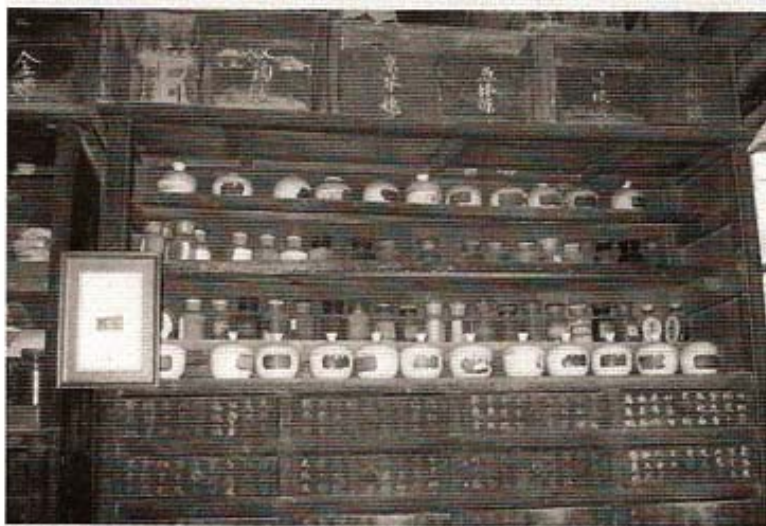
吃完午餐，前往碧雲寺參觀，在此可俯看稻米之鄉的嘉南平原，據說

如果天氣晴朗，加上眼力夠好的話，還可以看到台灣海峽呢？！接下來前往台南縣後壁鄉菁寮村參觀老街景象，該村內有一棟郭姓人家於一九二八年建造的日式建築、庭院，古色古香，一看就知道以前曾經非常顯赫，這裡的風土人情彷彿回到了四〇年代，小街上雜貨店內賣的東西就像兒時景象？隨後，步行至一古厝，徵得阮姓屋主的同意，並帶領我們進入他約有七、八十年歷史的中藥舖，雖然已沒有在營業了，但依然保存的很完整，此乃一間土窯厝，全用木材及泥土塊建造而成，屋內陳列的藥罐及藥櫃仍保持當年風貌，據主人說已列入古蹟保存，真是難得一見！此時天色也漸晚，車子往回走，晚餐就在老正興館用餐，江浙菜又是讓大家吃飽撐著，不免又是大包小包的包回家了？真是不怕胖哦！吃得太好，回來要減肥囉！！

整個行程就在大夥的讚美聲中圓滿結束，感謝薛政煌醫師辛苦籌畫本次活動，並且全程介紹解說，大夥均提議以後這類活動可多多舉辦，一來可有機會讓校友們相互認識，聯誼同歡；二來又可紓解一下工作壓力，全家出遊和樂融融，豈不快哉！



▲ 古老中藥舖招牌



▲ 列入古蹟的瓶“罐”



▲ 打開一扇古老的窗