

牙齒愈補 愈大洞乎？

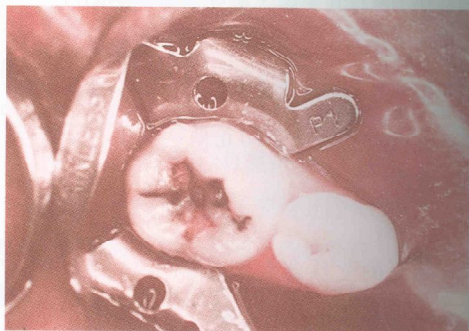
李國慶

蛀牙是最常發生的牙疾之一，尤見於兒童，國內兒童遭其摧殘者不知幾何，主要致因是牙菌斑內的細菌將糖份分解產生「酸」，進而使牙齒脫鈣形成窩洞。「窩洞」一旦形成，對牙齒而言，將是永久性的缺損，因為牙齒不像其他組織（如皮膚）在受傷後仍可癒合，而必需以人為方式治療修復之。所以如果牙齒有了「窩洞」，不即刻處理，將會因更易蓄積牙菌斑及食物殘屑（糖份），且不易清除，而產生更多的酸，導致窩洞逐漸加深擴大。若病灶尚局限於「牙釉質」層，除了較易塞食物外，病人通常不會有任何異狀。當病灶侵入較內層的「牙本質」時，因其有「管道」與牙髓組織相通。所以在這個階段，病人在吃冷、喝熱及甜食時，患齒會有酸痛的感覺，但通常仍在可忍受的範圍。此刻若仍未治療，病灶將繼續蔓延，一旦殃及牙髓組織（牙神經），難耐的牙疼將隨時爆發；到了這個階段，就不是單純「補牙」可以解決的，治療變得更複雜了。

蛀牙的類型

一、咀嚼面（舌側、頰側面）蛀牙——肉眼易察覺，以牙面上的溝隙最易發生。（所以要以溝隙封閉劑預防之）

二、鄰接面蛀牙——當未波及咀嚼面時，



圖一：咀嚼面蛀牙容易察覺鄰接面蛀牙嚴重時，肉眼也可察覺



圖二：奶瓶型蛀牙的“破壞力”不容忽視如圖所示，5歲的幼童已因此無法正常進食，併發症、後遺症都不好處理。

肉眼不易察覺，大多需要照射X光以確定診斷。若為較大的窩洞，牙齒患部會有變色的現象。就因為不易發現，病人常是到了牙痛得受不了才看醫師，以致錯過補牙的時機而需進行

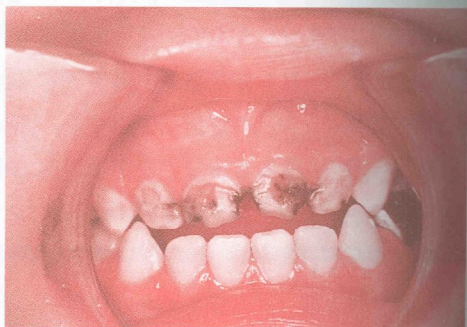


圖3：除了原牙齒功能的破壞外，奶瓶型蛀牙對兒童美觀也有很大的殺傷力。

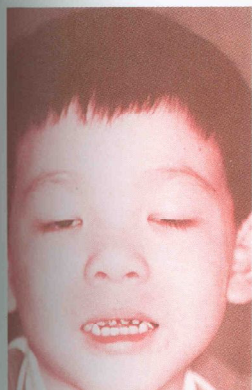


圖4：您瞧笑起來是不是不太好看！

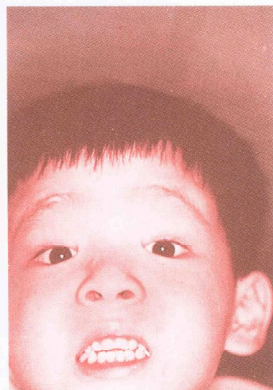


圖6：哈哈！現在漂亮了吧！



圖5：經過一番努力及治療，終於把「奶瓶型蛀牙魔」趕走了。

較複雜的牙髓治療（抽神經）了（因此應該定期檢查）。

三、奶瓶型蛀牙——是一種速度快，範圍廣（尤其是上顎的乳牙），破壞人的「猛爆性蛀牙」，普遍發生於國內兒童，常造成嚴重的併發症（發炎、膿腫及後遺症恒齒列不正）。主要致因是父母睡前給幼兒抱著盛有甜液（牛奶、果汁、糖水、蜂蜜……等）的奶瓶，一方面「補充營養」，一方面「利於入睡」，出發點絕對是「愛子心切」，但結果是「萬般無奈」，因為甜液中的糖份與牙齒斑內的細菌「相會」後，就會產生酸，繼而侵蝕牙齒；當寶寶還醒著的時候，口水多少可沖淡甜液，一旦孩子睡著了，口水分泌減少，這些甜液就可附在

牙齒上很長一段時間，相當於將牙齒浸泡於酸液中一樣，後果常很嚴重。又因病人年齡很小，牙齒或被破壞的數目多，程度大，因此治療上頗費周章，所以最好能防止其發生——睡前刷牙後不要給寶寶喝甜液，如果寶寶一要抱著奶瓶才能安靜入睡，那就以白開水代替甜液吧！

蛀牙的治療方式

經過局部麻醉後（以防磨牙的難過），以橡皮布隔離出患齒（可避免磨牙的髒水被病人吞入，並可保護孩子的口腔組織不被磨傷），再以牙鑽將窩洞中腐化的齒質完全磨除（若磨不乾淨，有殘餘病灶，則其仍會惡化，有補等於沒補；所以修磨過的窩洞勢必比原來的大，因此常被不明究裏的病人誤以為愈補愈大洞，真冤枉啊！）直到健康的齒質出現，作為窩洞的基底，再於其上置放「氫氧化鈣」——保護牙髓——之後再以適當的充填材料（後述）將窩洞填滿，再仔細刻出牙齒本來的型態（如果不這麼做，填滿的部位很容易再蛀或無法恢復牙齒正常的生理功能）即告完成。因此補牙（正確名稱為牙體復形術）既是科學（醫療），也是藝術；醫療品質的高低，往往可從牙補得好壞看出端倪！

補牙材料

一、銀汞合金（或稱銀粉）——為一歷史悠久的補牙材料；由水銀、銀、銅……等成份化合而成。優點是耐磨、易補、經濟；缺點是不美觀，易腐蝕（已逐漸改善）。

二、複合樹脂——近期才開發出來的材料，優點在於美觀（色澤酷似牙齒），同大小的蛀牙，所需磨除齒質的量比補銀粉少，所以窩洞不必磨很大。但在填補過程中很怕碰到水，因此需要高度的技巧，否則很容易脫落；費用也較高。多項的臨床研究證實，乳牙的蛀牙以

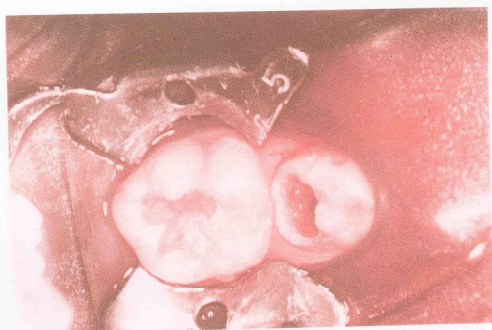


圖 7：經橡皮布隔離的蛀牙，磨除腐壞的齒質後，以健康的齒質做為窩洞基底。

複合樹脂填補要比銀粉來得美麗、耐用，因此就兒童牙科而言，通常係以複合樹脂作為補牙材料。

最後要強調的是千萬別誤以為蛀牙補過後就不會再蛀，而忽略口腔衛生的重要，因為天生完好無缺的牙齒稍一疏忽就會蛀牙，何況經過人工修復過的牙齒呢！所以對於補過的牙齒更需要進一步的維護才是！

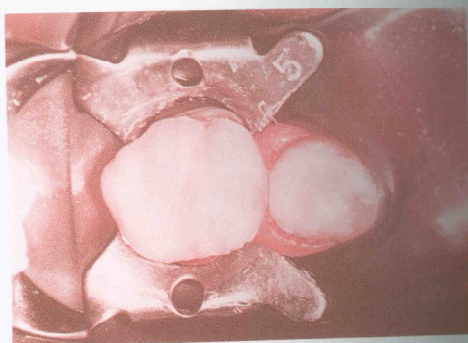


圖 8：圖 7 的窩洞以複合樹脂填補雕刻後，又恢復原來的美貌。

簡歷／台北醫學院牙醫學士

台北醫學院牙醫學系校友會 第八屆第二次校友大會

北醫牙科校友會提供您
全部免費的神祕超級大獎 拍檔比翼逍遙遊(二人行)

當天精采節目包括：

- 勞保座談會 ● 全民健保規劃座談
- 熱門學術演講 ● 超低價牙材特賣
- 名歌星演唱+晚宴+卡拉OK……

一切都在來來!!

時間：八十一年十一月十五日

地點：來來大飯店地下二樓
(金龍廳，金鳳廳，金冠廳)