

醫門法律

虛勞門方

原文

《金匱》桂枝龍骨牡蠣湯（論見前，《短劇》云：虛弱浮熱汗出者除桂加白薇、附子各三分，故曰二加龍骨湯。）
桂枝 芍藥 生薑（各三兩） 甘草（二兩） 大棗（十二枚）
龍骨 牡蠣（各三兩）

上七味，以水七升，煮取三升，分溫三服。

《金匱》天雄散（有論） 天雄（三兩炮） 白朮（八兩）
桂枝（六兩） 龍骨（三兩）

上四味，杵為散，酒服半錢匕，日三服。不知，稍增之。

《金匱》小建中湯（有論） 桂枝（三兩去皮） 甘草（三兩炙） 大棗（十二枚） 芍藥（六兩） 生薑（二兩） 膠飴（一升）

上六味，以水七升，煮取三升，去滓，內膠飴，更上微火消解。溫服一升，日三服。（嘔家不可用建中湯，以甜故也。《千金》療男女因積冷氣滯，或大病後不復常，苦四肢沉重，骨肉酸疼，吸吸少氣，行動喘乏，胸滿氣急腰背強痛，心中虛悸，咽乾唇燥，面體少色，或飲食無味，脅肋腹脹，

頭重不舉，多臥少起，甚者積年，輕者百日，漸致瘦弱，五臟氣竭，則難可復常，六脈俱不足，虛寒乏氣，少腹拘急，羸瘠百病，名曰黃耆建中湯。又有人參二兩）。

《金匱》黃耆建中湯（有論 於小建中湯內加黃 一兩半，余依上法。氣短胸滿者加生薑。腹滿者去棗加茯苓一兩半，及療肺虛損不足補氣加半夏三兩。）

樂令建中湯 治臟腑虛損，身體消瘦，潮熱自汗，將成癆瘵。此藥大能退虛熱，生血氣。 前胡 細辛（淨）黃耆（蜜塗炙） 人參 桂心 桔皮（去白） 當歸（洗去土） 白芍藥 茯苓（去皮） 麥門冬（去心） 甘草（炙各一兩） 半夏（湯洗七次切七錢半） 每服四錢，水一盞，薑四片，棗一枚，煎七分，不拘時熱服。

十四味建中湯 治榮衛失調，氣血不足，積勞虛損，形體羸瘠，短氣嗜臥，欲成癆瘵。 當歸（酒浸焙） 白芍藥 白朮 麥門冬（去心） 甘草（炙） 肉蓯蓉（酒浸） 人參 川芎 肉桂 附子（炮） 黃 製半夏熟地黃（酒蒸焙） 茯苓（各等分） 咀，每服三錢，水一盞，薑三片，棗一枚，空心溫服。

《金匱》八味腎氣丸（有論 方見前）

《金匱》薯蕷丸（有論） 薯蕷（三十分） 當歸 桂枝 乾地黃 曲 豆黃卷（各十分） 甘草（二十八分） 芎 麥門冬 芍藥 白朮 杏仁（各六分） 人參（七分） 柴胡 桔梗 茯苓（各五分） 阿膠（七分） 乾薑（三分） 白朮（二分） 防風（六分） 大棗（百枚為膏） 上二十一味末之，煉蜜和丸，如彈子大。空腹酒服一丸，一百丸為劑。

《金匱》酸棗仁湯（有論） 酸棗仁（二升） 甘草（一兩） 知母（二兩） 茯苓（二兩） 芎（二兩） （深師有生薑二兩）

上五味，以水八升，煮酸棗仁得六升，內諸藥，煮取三升，分溫三服。

《金匱》大黃蟲丸（有論） 大黃（十分蒸） 黃芩（二兩） 甘草（三兩） 桃仁（一升） 杏仁（一升） 芍藥（四兩） 乾地黃（十兩） 干漆（一兩） 蛇蟲（一升） 水蛭（百枚） 蟻螬（一升） 蟲（半升） 上十二味末之，煉蜜和丸，小豆大。酒飲服五丸，日三服。

《金匱》附《千金翼》炙甘草湯（有論） 甘草（四兩炙） 桂枝 生薑（各三兩） 麥門冬（半升） 麻仁（半升） 人參 阿膠（各二兩） 大棗（三十枚） 生地黃（一斤）

上九味，以酒七升，水八升，先煮八味，取三升，去滓，內膠消盡，溫服一升，日三服。

《金匱》附《肘後》獺肝散（有論） 獺肝一具 炙乾末之，水服方寸匕，日三服。

十全大補散 治男子婦人諸虛不足，五勞七傷，不進飲食，久病虛損，時發潮熱，氣攻骨脊，拘急疼痛，夜夢遺精，面色痿黃，腳膝無力，喘嗽中滿，脾腎氣弱，五心煩悶，並皆治之。 肉桂 甘草 芍藥 黃耆 當歸 川芎 人參 白朮 茯苓 熟地黃（各等分）

上為粗末，每服二大錢，水一盞，生薑三片，棗二枚，煎至七分，不拘時溫服。

聖愈湯 治一切失血，或血虛煩渴，燥熱睡臥不寧，或瘡証膿水出多，五心煩熱，作渴等証。

熟地黃 生地黃 當歸（酒拌各一錢） 人參 黃耆（炒） 川芎（各一錢） 上水煎服。

黑地黃丸 治陽盛陰衰，脾胃不足，房室虛損，形瘦無力，面多青黃而無常色，此補氣益胃之劑也。 蒼朮（一斤酒浸） 熟地黃（一斤） 五味子（半斤） 乾薑（秋冬一兩夏半兩春七錢）

上為細末，棗肉丸，如梧子大。食前米飲，或酒服百丸，治血虛久痔甚妙。《經》云：腎苦燥，急食辛以潤之。此藥開腠理，生津液，通氣，又五味子酸以收之，此雖陽盛而不燥熱，乃是五臟虛損於內，故可益血收氣，此藥類象神品方也。

人參養榮湯 治脾肺俱虛，發熱惡寒，肢體瘦倦，食少作瀉等証。若氣血虛而變見諸証，勿論其病，勿論其脈，但用此湯，其病悉退。

白芍藥（一錢五分） 人參 陳皮 黃耆（蜜炙） 桂心 當歸 白朮 甘草（炙各一錢） 熟地黃 五味子（炒杵） 茯苓（各七分半） 遠志（去心五分）

上薑棗水煎服。

參朮膏 治中風虛弱，諸藥不應，或因用藥失宜，耗傷元氣，虛証蜂起，但用此藥補其中氣，諸証自愈。 人參白朮（各等分） 上水煎稠湯，化服之。

人參散 治邪熱客經絡，痰嗽煩熱，頭目昏痛，盜汗倦怠，一切血熱慮勞。

黃芩（半兩） 人參 白朮 茯苓 赤芍藥 半夏曲 柴胡 甘草 當歸 干葛（各一兩）

每服三錢，水一盞，薑四片，棗二枚，煎七分，不拘時溫服。

保真湯 治勞証體虛骨蒸，服之清補。

當歸 生地黃 熟地黃 黃耆（蜜水炙） 人參 白朮 甘草 白茯苓（各五分） 天門冬（去心） 麥門冬（去心） 白芍藥 黃柏（鹽水炒） 知母 五味子 軟柴胡 地骨皮 陳皮（各一錢） 蓮心（五分）

水二鐘，薑三片，棗一枚，煎八分，食遠服。

三才封髓丹 降心火，益腎水，滋陰養血，潤補不燥。 天門冬（去心） 熟地黃 人參（各半兩） 黃柏（三兩） 砂仁（一兩半） 甘草（七錢半炙）

上六味為末，麵糊丸桐子大。每服五十丸，用菰蓉半兩，切作片，酒一盞，浸一宿，次日煎三四沸，去滓，空心食前送下。

天真丸 治一切亡血過多，形槁肢羸，食飲不進，腸胃滑泄，津液枯竭。久服生血養氣，暖胃駐顏。 精羊肉（七斤去筋膜，脂皮批開，入下藥末。） 肉菰蓉（十兩） 當歸（十二兩洗去蘆） 山藥（濕者去皮十兩） 天門冬（去心焙乾一斤）

上四味為末，安羊肉內裹縛，用無灰酒四瓶，煮令酒盡，再入水二升煮，候肉糜爛，再入黃末（五兩）、人參末（三兩）、白朮末（二兩），熟糯米飯，焙乾作餅，將前後藥末和丸桐子大。一日二次，服三百丸，溫酒下。

如難丸，用蒸餅五七枚，焙乾，入臼中杵千下，丸之。

麥煎散 治少男室女，骨蒸黃瘦，口臭肌熱，盜汗，婦人風血。攻疰四肢。

赤茯苓 當歸 干漆 鱉甲（醋炙） 常山 大黃（煨） 柴胡 白朮 生地黃 石膏（各一兩） 甘草（半兩）

上為末，每服三錢，小麥五十粒，水煎食後臨臥服。若有虛汗，加麻黃根一兩。

人參地骨皮散 治藏中積冷，榮中熱，按之不足，舉之有餘，陰不足而陽有餘也。

茯苓（半兩） 知母 石膏（各一兩） 地骨皮 人參 柴胡 生地黃（各一兩五錢）

上 咀，每服一兩，生薑三片，棗一枚，水煎細細溫服，間服生精補虛地黃丸。

東垣補中益氣湯 黃耆（一錢五分） 人參 甘草（炙各一錢） 白朮 當歸身 柴胡 升麻 陳皮（各五分）上咀，水

煎。

東垣益胃升陽湯 前方加 炒曲（一錢五分） 生黃芩（瀉盛暑之伏，庚金肺逆，每服少許，秋涼去之。） 上咀，水煎。

丹溪大補丸 黃柏（炒褐色） 知母（酒浸炒各四兩） 熟地黃（酒蒸） 敗龜板（酥炙黃為末各六兩） 上為末，豬脊髓和，煉蜜丸如桐子大。每七十丸，空心淡鹽湯送下。

補陰丸 黃柏（半斤鹽酒炒） 知母（酒浸炒） 熟地黃（各三兩） 敗龜板（四兩酒浸炒） 白芍（炒） 陳皮牛膝（各二兩） 瑣陽 當歸（各一兩半） 虎骨（一兩酒浸酥炙）

上為末，酒煮羊肉，丸如桐子大。每五六十丸，鹽湯下，冬加乾薑半兩。

嚴氏 附湯 治氣虛陽弱，虛汗不止，肢體倦怠。

黃耆（蜜炙） 附子（炮等分） 咀，每四錢，加生薑煎。

參附湯 治真陽不足，上氣喘急，自汗盜汗，氣短頭暈。

人參（半兩） 附子（炮去皮臍一兩） 咀，分作三服，加生薑煎。

註釋

樂令建中湯，治虛勞發熱，以此並建其中之榮血。蓋榮行十二經脈之中，為水穀之精氣，故建其榮血，亦得以建中名之耳。十四味建中湯，治臟氣素虛，以之兩建其脾腎之陰陽。蓋虛勞病多本脾腎，故引伸建中之法以治之，二方乃後人超出之方也。此方合黃耆建中湯、四君子湯、四物湯三方，共得十味，合天地之成數，名曰十全大補。以治氣血俱衰，陰陽並弱之候，誠足貴也。但肉桂之辛熱，未可為君，審其腎虛腰腹痛，少用肉桂，若榮衛之虛，須少用桂枝調之，取為佐使可也。失血過多，久瘡潰膿水不止，雖曰陰虛，實未有不兼陽虛者，合用人參、黃耆，允為良法。凡陰虛証，大率宜仿此矣。此方以蒼朮為君，地黃為臣，五味子為佐，乾薑為使，治脾腎兩藏之虛，而去脾濕除腎燥，即兩擅其長，超超元箸，視後人之脾腎雙補，藥品混雜者，相去豈不遠耶。楊氏製此方，緩補心腎脾肺，正合《內經》勞者溫之，損者溫之之義。溫養和平，以俟虛羸之自復耳。虛勞才見端者宜之，若病勢已成，此方又迂緩不切矣。大約中年無病，男女服之必效，方名還少丹，意可知也。方中諸品，為心脾二藏之藥，於補肺殊不甚切。然養榮之法，正當補養心脾，以榮為水穀之精氣，脾得以主之，及行至上焦，則肺衛心榮，各分氣血所主，固知養榮原不及於肺，方下所注肺虛誤也。昌因養榮之義，關於虛勞最切，故辨之。方下所治，非為虛勞設也。而治虛勞尤在所必用，藥品精貴，功效敏速，莫逾於此。後人增苡仁、蓮肉、黃耆、茯苓、神曲、澤瀉、甘草七味，吾不知於補元氣之義何居？而鄙吝之人見之，未有不欣然從事者矣。此方治邪熱淺在經絡，未深入臟腑，雖用柴胡、干葛之輕，全借參朮之力，以達其邪。又恐邪入痰隧，用茯苓、半夏，兼動其痰，合之當歸、赤芍、黃芩，並治其血中之熱，且止用三錢為劑。蓋方成知約，庶幾敢用柴胡、干葛耳。此許叔微之方，一種深心，昌故發之。此方一十八味，十全大補方中已用其九，獨不用肉桂耳。然增益地黃，代川芎之上竄，尤為合宜。余用黃柏、知母、五味子，滋益腎水；二冬、地骨皮，清補其肺；柴胡入肝清熱；陳皮助脾行滯；全重天冬、麥冬、黃柏、知母、五味、地骨皮、柴胡，不獲已借十全大補以行之耳。其意中實不欲大補也，然亦一法，故錄之。此於三才丸方內，加黃柏、砂仁、甘草，以黃柏入腎滋陰，以砂仁入脾行滯，而以甘草少變天冬、黃柏之苦，俾合人參建立中氣，以伸參朮之權，殊非好為增益成方之比，故錄用之。此方可謂長於用補矣，人參、羊肉同功，而茯苓、山藥，為男子佳珍，合之當歸養榮，黃耆益衛，天冬保肺，白朮健脾，而其法製甚精，允為補方之首。此方治肝肺脾胃火盛，灼干榮血，乃致口臭肌熱可驗。故用潤血行瘀之法，以小麥煎之，引入胃中。蓋胃之血干，熱熾大腸必然枯燥，服此固可無疑，然更加人參助胃真氣，庶可多服取效也。藏中積冷，榮中熱，冷熱各偏，為害不一。此方但可治榮熱耳，於藏冷無預也。方後云：間服生精補血地黃丸，豈一方中而當兩涉耶？又豈以治榮熱為最急，無暇分功於藏冷耶？如法用之，俟榮熱稍清，兼治藏冷，要亦用藥之小權衡耳。