

自然產與剖腹產，哪一種好？

[發表醫師] :仇思源 醫師(婦產科)

[發布日期] :2007/12/8

在診間裡時常聽到準媽媽們彼此討論著生產方式，話題總繞在自然生產與剖腹生產，事實上，每一種生產方式都有其優缺點。到底哪一種生產方式是最好的呢？當然是自然生產才是最好的生產方式，因為它很「自然」。想必這個答案澆息了一心想剖腹生產的準媽媽吧！但是，要強調的是只要選擇對自己及寶寶最適當的生產才是最好的生產方式。

自然生產，顧名思義就是不使用任何器械及開刀的方式，使胎兒通過陰道而出生的方式。我們來看看自然生產的過程，再來分析它到底好在哪裡？引發生產的原因主要是胎兒成熟後激發母體內的動情激素更加活躍，動情激素一但上升也促使母體的前列腺素上升，這二種激素使子宮頸變薄變軟，子宮體則慢慢的產生規則收縮，經過腹部規則陣痛及適當的用力，方能使胎兒通過陰道而產出母體外。剛才強調自然生產因其「順其自然」而榮獲生產方式的第一位。胎兒到底是 38 週成熟還是 39 週成熟我們無法單用週數來判斷，所以藉由自然陣痛是一個好方法，而胎兒通過陰道時，可以擠出胎兒肺部裡的羊水，除此之外，生產後即可下床和進食、會陰切開傷口恢復的比剖腹產快多了。但是，要成為這樣的幸運兒還有賴於一個胎頭向下，體重適當的寶寶，母體的子宮收縮要好，產道大小也能讓寶寶順利通過。雖然，自然生產所產生的合併症、子宮感染率、傷口感染率、大出血、泌尿道感染率都少於剖腹生產。但是，所有的生產方式都有優點及缺點，它的缺點如產程太久、胎兒體重過大、則容易發生胎兒窘迫、肩難產或胎盤早期剝離、

子宮破裂、尿失禁等合併症。

剖腹生產最主要的缺點就是「剖腹」，所以它所造成的出血量也較自然產多，產後恢復期較長、醫療費用高。而它最大的優點正好彌補自然生產的缺點，如：避免胎兒窘迫、胎便吸入、子宮破裂、子宮脫垂等。

每一種生產方式所產生的優缺點都有可預期和不可測的狀況，只有在產前已知胎兒、母親有現存或可預測的合併症才會建議您剖腹產，如：產程遲滯、胎頭與母親骨盆不對稱即骨盆狹窄、胎位不正、前胎剖腹產（但需排除前胎剖腹產之原因是可自然生產的）、胎兒窘迫、臍帶脫垂、前置胎盤或胎盤早期剝離、母親有合併內外科疾病而不適合自然生產者等。經驗再豐富的醫生都可能碰到生產順利卻突然大出血的患者（子宮突然不收縮）。所以，自然產與剖腹產，哪一種好？還是得看母體與胎兒的狀況來作最後定論！

本文以刊登於 聯合報

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼,但不可取代實際的醫療行為,所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。