

談精神疾病

醫 二 乙 洪 茂 雄 譯

——與我們息息相關的健康問題也是我們最疏忽的一個問題——

今日在美國將近有七五萬人患有精神病而接受治療——精神病患者住院數目超過了其他各病患者的總數。這不過是告訴你片面的悲劇而已。

在美國，至少有四〇萬人，需要入院治療，但由於各精神病院早已告滿而未能入院。另有七百萬較輕微的患者，未得到適當的治療。

精神疾病是我們健康上嚴重問題，但往往我們却忽略了它。為什麼呢？因為一般人不了解精神疾病的真象。

什麼是精神疾病呢？它就是由於我們心理和情緒上的不協調所致之病。輕微者，生活尚如常人，嚴重的，造成悲殘的病症。精神病大體可分為兩類：神經機能病和精神變態症。

什麼是神經機能病呢？就是一個人情感上受到困擾，因而使其產生脫離現實的思想感覺或行為。但神經薄弱者，並未脫離現實。他可如常人一樣地從事他的事業，社交。但有時外來足以破壞他正常生活的煩惱憤怒敵意，他會暗自感到痛苦。精神變態症，即精神變態的患者已脫離現實。他像活在一個夢幻的世界，對於自己本身及周遭，迷糊不清，或者對自己的行為也無法控制了。他有一種妄想 (delusions) 對自己所看的，所聽的發生錯覺 (illusions)。或對虛有之物起觀聽嗅嚐上的幻覺 (hallucination) 主要的兩種精神變態症就是 (精神分裂症 (schizophrenia) 和抑鬱躁狂症 (manic-depressive psychoses)。

什麼是精神分裂症呢？精神病住院患者中，精神分裂症佔了一半，這種病的犧牲者，大部份是青年人。精神分裂患者，如魂不附體，整天作白日夢幻覺錯覺。

什麼是抑鬱躁狂症？抑鬱躁狂有週期性的興奮和極端地沮喪，在兩者之間有時也呈清醒的狀態。

什麼造成了精神病呢？有些是由於身體或體質的不協調所致。但精神病學家認為嬰孩和孩提時代的感受 (emotional experiences) ——主要缺乏

撫愛瞭解安全感——乃是造成精神症的重要因素。這些幼年的感受壓抑在意識之下。當一個人想在未來確立一正常的生活，每為這些幼年的感受滲入動作中，情感上發生了衝突。

神經薄弱者需要專家的協助嗎？大部份精神薄弱者都是一些生活厭煩的人，可由精神療法幫助其恢復正常，輕的神經機能病可由於精神病醫生施於簡單的治療，重的，需要作長期更深入的治療。

精神病患在家靜養可以嗎？精神變態或嚴重精神機能病須要在精神病院治療。他們需要特別的環境和有醫院設備的治療。

精神變態如何治療？精神治療是近代治療的基石。但需要病人的合作。所以精神治療前要先施行別種方式的治療。

什麼是休克治療呢？休克 (電振動) 治療是用來鬆弛病人過分的緊張和不正常的抑鬱。電極接在額部的兩旁，使電流通過腦部，引起潛意識和大笑。休克治療至少暫時把病人中從其夢幻的世界推醒過來。另外一種休克治療，胰島素治療是用來治療精神分裂症患者。

葉切除術 (lobotomy operation) 是什麼呢？這個方法現在用得相當普遍。把腦前葉與其他腦部連結的神經纖維切斷。施行這手術後，激動或長期沮喪的患者可變為溫和易馴的人，但葉切除術破壞了腦的組織，而這破壞是永久的，不能再恢復，所以精神病學家只有在萬不得已的情況下，才採用它。

最近有何新的進展？

有兩種新藥 chlorpromazine 和 reserpine 產生了戲劇性的結果。這些藥並沒取代了精神治療。但它有解除煩惱沮喪惶惑的功能，它使精神治療更有效地展開其效用。這些藥減少施行「休克」或葉切除術的必要。

現代治療有何成就呢？

在公立醫院治療的精神患者有百分之四十五痊