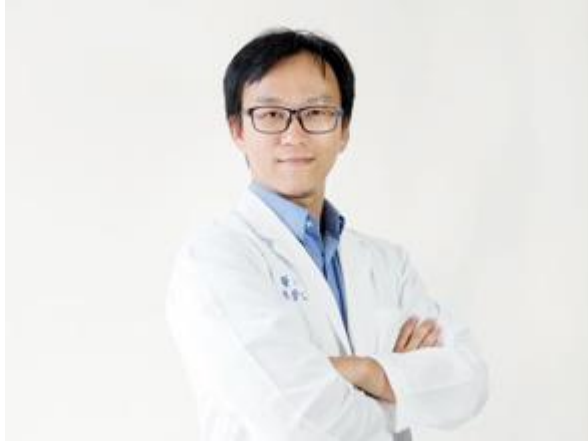


小朋友「改邊」鼓鼓的，是不是疝氣？雙和醫院小兒外科魏晉弘醫師為您解惑

當小朋友哭鬧或肚子用力時，腹股溝的地方會像吹氣球一樣澎出，等到停止哭鬧或放鬆後就會縮回去。對於較大的小朋友，通常晚上洗澡的時候會比較明顯，早上起床時會看不太出來。



所以疝氣是因為太愛哭才跑出來的嗎？疝氣孔洞是天生的，不是愛哭才有疝氣。那女生也會發生疝氣？根據臺灣的資料，女生發生疝氣的機會大約男生的四分之一。平常如何知道有沒有疝氣呢？如果發現小朋友的蛋蛋或改邊兩邊不對側，就可以到小兒外科門診諮詢。

此外常伴隨著疝氣出現的新生兒陰囊水腫要怎麼治療？陰囊水腫大部分不需要處理，會自行消失；但當小朋友 2 歲以後發生的陰囊水腫，則建議手術治療。那疝氣一定要動手術嗎？一般我們會建議在小朋友狀況穩定時，儘早接受手術。當時間拖延的愈久，疝氣洞常會更大，沾黏更嚴重，也可能卡住推不回去。【左圖：雙和醫院小兒外科魏晉弘醫師】

建議使用迷你腹腔鏡進行疝氣手術，因為迷你腹腔鏡手術手術時間短，復發僅 1% 左右，手術後陰囊腫脹輕微，傷口癒合後幾乎看不到疤痕。腹腔鏡能有效發現對側的是否有疝氣孔洞，同時修補；接受腹腔鏡手術後，未來對側需要手術的機會小於 0.5%，和傳統手術的 10% 比較起來，大幅減少了 20 倍的機會。

（文/魏晉弘，雙和醫院小兒外科醫師）