

臺北醫學大學海外醫療服務團、114 醫療服務隊兩學生服務社團， 2026 年寒假遠赴尼泊爾及馬祖深化醫療服務

2026 年 1 月寒假期間，臺北醫學大學海外醫療服務團（Taipei Medical University Service Overseas, TMUSO）、及 114 醫療服務隊，分別赴海外尼泊爾及外島馬祖進行醫療及口腔健康等相關服務。TMUSO 是臺灣第一個落實海外服務，造訪第三世界國家進行口腔篩檢、衛教服務的學生志工團體，已連續十幾年前往南印度流亡藏人屯墾區服務，2016 年起前往尼泊爾僧院及學校服務，中間一度因疫情影響，轉往臺灣東部服務。

北醫 114 醫療服務隊成立於 2019 年，由牙醫學系巫仰哲老師及學生陳楷文創隊，後衍生成全校性社團。114 是阿爾伯特·史懷哲醫師（Albert Schweitzer）的生日，學生為了感念他的精神，特以他生日命名服務隊。

■北醫大海外醫療服務團寒假再赴尼泊爾，深化牙科國際服務與實務學習

臺北醫學大學海外醫療服務團（TMUSO）於 1 月 9 日～24 日再度前往尼泊爾執行海外醫療服務計畫，為團隊第 2 次舉辦寒假出隊行動。本次隊伍由指導老師巫仰哲醫師，帶領 19 位牙醫學系學生與 7 位隨隊牙醫師共同組成服務團隊，深入博卡拉與加德滿都多所學校與醫療據點，提供口腔健康檢查、基礎牙科診療及口腔衛生教育。服務期間共完成 987 人次衛教與口腔檢查，並為 405 位患者提供牙科義診，展現北醫師生持續投入國際醫療服務的專業行動力。



實際進入服務現場後，團隊深刻感受到當地口腔醫療資源的缺乏。許多孩童對牙刷與牙科器械並不熟悉，初次接受檢查時常伴隨緊張與不安。團員需透過示範與引導，逐步建立信任關係，才能順利完成檢查與衛教工作。這段互動過程讓學生體會，醫療服務不僅是技術操作，更是溝通能力與人文關懷的實踐。【上圖：TMUSO 為孩童進行口腔衛教】

在臨床實務層面，服務團學員在隨隊牙醫師指導下協助診療作業。在資源有限且時間緊湊的情境中，團隊必須快速判斷最必要且可行的處置方式，與校

內訓練形成明顯對照。每日服務結束後，團隊皆進行討論與檢討，持續調整流程與衛教策略，使服務更貼近當地需求。這些即時反思與修正，成為團員重要的專業學習歷程。



高度理解分工與團隊合作，是本次寒假服務的重要基礎。從清晨器材整備、口檢與義診分流執行，到夜間資料整理與會議討論，每位成員皆需明確自身角色並隨時支援彼此。密集而高強度的合作經驗，不僅提升整體服務效率，也深化團隊默契與責任感，體現醫療團隊運作的真實樣貌。【左圖：克服環境與設備的挑戰後，在服務據點進行口腔檢查與診療】

本次計畫得以順利完成，仰賴多方支持與合作。特別感謝指導老師巫仰哲醫師於行前規劃與出隊期間的專業指導，以及當地合作單位 Joy Foundation 與陳慧興先生在行政協調與服務安排上的協助。同時亦感謝各服務院校、青年發展署及相關基金會的經費與場地支持。

透過此次海外醫療服務，團員不僅累積實務經驗，更重新理解醫療專業在不同社會情境中的角色與責任，為未來持續投入公共服務與專業精進奠定基礎。在既有暑期海外服務傳統下，寒假出隊逐步發展為穩定運作的服務模式，展現 TMUSO 持續深化國際行動與口腔健康倡議的長期承諾。【右圖：TMUSO 成員合影】【下圖：TMUSO 團隊與當地喇嘛交流互動後合影】



114 醫療服務隊寒假再赴馬祖，以專業與行動守護離島健康

114 醫療服務隊於 2026 年 1 月 5 日～13 日再次前往馬祖展開為期 9 天的巡迴醫療服務。儘管寒流與強風迎接隊伍抵達外島，儘管成員已有更替，但延續多年的服務使命與對在地健康的關懷始終未變。隨著飛機降落在海天交界之際，團隊也正式啟動本次任務，準備將醫療專業與溫暖陪伴帶進四鄉五島。



透過過往多次出隊的經驗，服務隊對離島醫療現況有了更深刻的理解。馬祖地區多數專科醫師屬支援體系，居民若需專科診療，往往必須長時間等待；眼科與牙科等需求較高的醫療項目，更常需要跨島甚至遠赴臺灣本島就醫，不僅增加交通負擔，也可能延誤治療時機。本次寒假巡迴義診持續與各科醫師合作，提供牙科、眼科、中醫科、皮膚科與物理治療科等基礎檢查與治療服務。所有醫師皆以志願方式參與，行前也募集多項常用藥品，協助醫師依居民需求開立適切處方，以緩解當地缺乏藥局的困境。【上圖：114 醫療服務隊於現場提供眼科（左圖）與牙科（右圖）診療服務】

對團隊而言，每一次診療不只是完成醫療處置，更代表協助居民逐步恢復生活功能與品質。許多居民在治療後流露出的安心與喜悅，是義診最直接的回饋，也讓隊員真切體會醫療工作的社會價值。



除了臨床服務，健康教育仍是出隊的重要核心。團隊持續與連江縣衛福局合作，依據當地人口結構與健康需求調整衛教內容。今年寒假新增「低溫保健

暖身操」課程，回應高齡族群在寒冷季節面臨的心血管與循環風險；過往也曾推廣牙周健康、代謝症候群與骨質疏鬆等主題。團隊相信，唯有結合預防觀念與持續性的醫療照護，才能從根本提升社區健康，使衛教與義診形成長期而穩定的支持力量。【上圖：114 醫療服務隊隊員帶領居民進行低溫保健暖身操（左圖），並同步進行衛教宣導（右圖），提升寒冬中的健康防護意識】

外界常會問，為什麼服務隊要一次次回到馬祖。短期醫療服務確實無法在一夕之間改變離島整體醫療體系，但對居民而言，每一次穩定到訪的醫療支援，都是實際可感的幫助：有人因此及早發現問題、有人減輕長期不適，也有人因為被關心而更願意面對自己的健康。服務隊的存在，不只是治療當下的病症，更是在有限資源的環境中，持續提供陪伴與支持。長期累積的信任與連結，正是醫療服務教育最深遠的意義。

行程結束後，隊員們帶回的不只是服務紀錄，而是對離島醫療現況更深刻的理解，以及對專業責任的再次確認。這片土地與居民所給予的信任與溫暖，也將成為推動年輕醫療人才持續前行的重要力量。114 醫療服務隊的脚步不會停歇，屬於這份世代傳承的關懷與行動，將在未來持續延伸，照亮更多需要被看見與支持的角落。（文/口腔醫學院）【下圖：114 醫療服務隊寒假出隊大合影】

