

98 年度戒菸班開始報名囉！
您曾經想戒菸，卻不知如何戒菸嗎？
您曾經嘗試戒菸，卻半途而廢嗎？
北醫戒菸班將幫助您，克服障礙，戒菸就贏！

您知道在台灣每 30 分鐘就有 1 人死於菸害嗎？為了全民的健康，自 98 年 1 月 11 日起全面實施「菸害防制新法」後，禁菸已成為現今社會的新趨勢。

許多抽菸的人都知道抽菸有害，卻不知道有多危險。戒菸的確不是一件容易的事，或許您過去曾經嘗試過戒菸，甚至是有過多次失敗的經驗與記憶，現在請您拋開那些經驗與記憶，透過專業人員的協助，學員們之間的互動與經驗分享、彼此激勵，讓戒菸過程不再孤單！您將會經歷全然不同的戒菸體驗，重拾健康與擺脫菸癮束縛的生活。

有鑑於此，北醫附醫 98 年度『健康戒菸班』於 8 月份繼續招生，為您設計一系列的免費戒菸課程，幫助您遠離菸害，讓您更愛自己，也愛護別人。

日期：8/28、9/1、9/4、9/11、9/18、9/25

時段：星期二、五晚上(18:30--21:00)

報名時間：即日起

報名專線：2737-2181 轉 8245、3525、3527 或 2738-7416 轉 1226、1227

全程免費，敬請把握機會喔！