

菜中品

水蘇

原文

味辛，微溫。主下氣，辟口臭，去毒，辟惡。久服，通神明、輕身、耐老。生池澤。

註釋

《吳普》曰：芥，一名水蘇，一名勞祖（《御覽》）。

《名醫》曰：一名雞蘇，一名勞祖，一名芥，一名芥苴。生九真，七月采。

案：《說文》云：蘇，桂荏也。《廣雅》云：芥，水蘇也。《爾雅》云：蘇，桂，荏。郭璞云：蘇，荏類，故名桂荏。《方言》云：蘇，亦荏也。關之東西，或謂之蘇，或謂之荏；周鄭之間，謂之公貴；沅湘之南，謂之，其小者，謂之KT柔。按：KT柔，即香蒿也。亦名香。

《名醫》別出香蒿條，非。今紫蘇、薄荷等，皆蘇類也。

《名醫》俱別出之。考蔥實，宜與KT同條，今並假蘇，宜入草部。