

※兒童較常發生跌倒的年齡

在醫院發生跌倒的兒童，年齡大部分都在6歲以下。其中以1～3歲佔大多數，因為此時兒童已經學會站立、走、跑和跳，對環境充滿了好奇，卻不知道危險的存在，所以照顧者更應該特別注意此年齡層的兒童跌倒的危險性。

※兒童較常發生跌倒的地點

跌倒發生地點以床邊居多，其餘還有走廊或是遊戲室都有可能發生。

※兒童較常發生跌倒的原因

1. 沒使用床欄或單側使用
2. 床欄使用不完全(只拉一半)
3. 兒童從床欄的縫隙間滑落
4. 兒童在床上站立玩耍或攀爬跨越床欄
5. 家屬暫時離開床旁或轉身時床欄沒有雙側並且全部拉起
6. 兒童在娃娃車或輪椅上站立玩耍，沒有遵守正確使用方法
7. 兒童將活動點滴架當成滑板玩耍

※預防跌倒的相關注意事項

1. 床欄隨時雙側使用並且注意全部拉起，不要只拉一半。
2. 禁止兒童在床上站立或攀爬
3. 小於3歲的孩童睡成人病床時，可向護理站借用床欄護墊。
4. 禁止在娃娃車或輪椅上站立玩耍
5. 兒童要使用成人輪椅時，可向護理站借用輪椅衣，確保兒童安全。
6. 勿將活動點滴架當成滑板玩耍
7. 勿在走道上奔跑
8. 保持兒童有人陪伴，若要暫時離開病房請告知護理人員。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。