

玉石上品

玉泉

原文

味甘，平。主五臟百病。柔筋強骨，安魂魄，長肌肉，益氣，久服耐寒暑（《御覽》引耐字多作能，古通），不飢渴，不老神仙。人臨死服五斤，死三年，色不變。一名玉札（《御覽》引作玉濃。《初學記》引雲，玉桃，服之長生不死。《御覽》又引云：玉桃，服之長生不死。若不得早服之，臨死日服之，其尸畢天地不朽，則杜疑當作桃）。生山

註釋

《吳普》曰：玉泉，一名玉屑，神農、岐伯、雷公：甘；李氏：平。畏冬華，惡青竹（《御覽》）。白玉杜如白頭公（同上。《事類賦》引云：白玉體如白首翁）。案：《周禮》：玉府、王齋，則供食玉。鄭云：玉是陽精之純者，食之以御水氣。鄭司農云：王齋，當食玉屑。《抱朴子·仙藥篇》云：玉，可以烏米酒及地榆酒化之為水，亦可以蔥漿消之為，亦可餌以為丸，亦可燒以為粉，服之，一年以上，入水不沾，入火，刃之不傷，百毒不犯也。不可用已成之器，傷人無益，當得璞玉，乃可用也。得於闐國白玉，尤善。其次，有南陽徐善亭部界界中玉，及日南盧容水中玉，亦佳。