

一種全新的癌症治療方式～萬芳醫院血液腫瘤科胡名宏醫師淺談免疫治療



根據衛生福利部 2018 年國人死因統計結果顯示，惡性腫瘤、心臟疾病和肺炎仍居 10 大死因前 3 名，其中癌症更是連續 37 年排名在 10 大死因之首。去年癌症一共奪走了 48,784 條人命，佔所有死亡人數的 28.2%，其中肺癌、肝癌及腸癌為癌症死因的前 3 名，因此癌症治療的改善已是一個刻不容緩的醫療議題。

晚期癌症由於時常合併有遠處器官轉移的情形，往往不能以手術方式切除腫瘤，因此以藥物治療為主。癌症治療的發展主要有三個不同時期：

1. 從 1980 年代開始，為期 20 年化學藥物治療的基礎時期。
2. 2000 年之後，針對癌細胞上特定標記發展，統稱為「標靶治療」的精進時期。
3. 自 2015 年迄今，癌症治療開啟了一個全新的時期，所謂「免疫治療」的突破時期。



傳統化學藥物治療主要的對象，是針對人體內的所有細胞，在細胞生長所需要的生物訊息上進行抑制，來達到減緩癌細胞的作用；化學治療雖然有良好的效果，但在治療癌細胞的過程也同時影響體內正常細胞的功能，因此常常會出現較嚴重的副作用，如噁心、嘔吐、掉髮及血球低下等。【右圖：萬芳醫院血液腫瘤科胡名宏醫師】

有別於化學治療，免疫治療的方式並非直接影響腫瘤細胞，而是透過各種不同的方式來「調節」人體內原有的免疫細胞進而消滅癌細胞。人體的免疫系統是一個天然的保護系統，能夠消滅對人體有害的外來物質像是病毒及細菌等，同時也能對抗源自體內那些經由突變產生的癌細胞。正常的情况下，人體的 T 細胞能辨識癌細胞上所呈現的腫瘤抗原，辨識成功的 T 細胞能透過一連串的免疫反應消滅癌細胞；目前常見的免疫治療藥物則是負責「喚醒」這些免疫細胞，能夠讓這些體內最佳的「防衛軍隊」源源不絕的攻擊致命的腫瘤細胞。

從 2019 年 4 月 1 日起，健保針對黑色素細胞癌、非小細胞癌肺癌、泌尿道上皮細胞癌、頭頸癌、腎細胞癌、胃癌、肝癌以及何杰金氏淋巴瘤等 8 個不同癌別，給付了 3 種不同的免疫治療藥物，正式的開啟了癌症免疫治療的新紀元，也期待國人能透過這些新的治療方式得到更好的治療效果，免於癌症病魔之苦。（文/胡名宏，萬芳醫院血液腫瘤科醫師）