

穴位主治歌

環跳穴歌

原文

環跳在髀樞。側臥屈足取。能鍼偏廢軀。折腰返顧難。
冷風并濕痺。身體似繩牽。腿胯連膈痛。屈轉重吁歎。若人
能鍼灸。頃刻病消痊。

註釋

環跳穴，其穴在髀樞中，側臥伸下足，屈上足取之。主治半身不遂，閃挫腰痛，不能回顧，冷風濕痺，周身拘急，腿胯、腿肚疼痛，不能動轉等證。鍼一寸，留十呼，灸三壯。

