

藥科心得 吳建德老師 藥三 A 賴品蓁 B303097075

影片中最衝擊的印象當然是手術時醫生用雷射刀把沒有微血管的角膜割開三分之四的駭人景象。

這讓我想起天下的報導：「你有沒有發覺，身邊多了許多接受過雷射近視手術的人？包括花旗銀行、中華電信、富達投資，都出現剛接受雷射近視手術、必須暫時戴護目眼鏡的「室內墨鏡族」。報載也指出，台證證券總經理林克孝、瑞銀證券投信總經理林尚愷，同樣引領這陣企業近視治療風潮。近兩年，每年約有三萬人接受雷射近視手術。但手術後會不會有後遺症，療效又能維持多久？這樣的問題逐漸浮現。「手術之後，眼睛變得比較容易累，碰到煙霧也比較敏感，」任職於出版業，三十八歲的蕭富元說。做完手術的她，一直害怕近視回復，「有的人手術過後近視甚至回復到必須戴眼鏡的日子，雖然再次開刀可能改善，但對眼睛無疑是二度傷害，」蕭富元說，「這些人就會覺得開刀很不值得。」

台大醫院眼科醫師侯育致曾看過手術後嚴重眩光，造成夜間無法開車的例子。除此之外，侯育致也注意到術後角膜瓣不穩定的問題。目前台灣九〇%的雷射近視手術都採用 LASIK，也就是在手術時先將角膜最外層切開，雷射後，再將先前切開的角膜瓣黏回去。「切開再黏回去的角膜瓣很難再像之前一樣完全穩定，平時輕輕揉眼睛是沒有問題的，但是一旦遇到比較大，像是安全氣囊般大的撞擊，就很容易剝離，」侯育致說。根據統計，接受雷射近視手術的人口以北部居多，女性約是男性的三倍，其中女性以美觀，男性以方便為訴求。除了手術價格節節下降，手術的年齡層早期以三十五歲以上居多，近年三十歲以下的病人激增，平均年齡降了約五歲。「這是一項『選擇性』的手術，」大學眼科醫師林丕容強調。「雷射近視手術是一項美容手術，」諾貝爾眼科醫師張朝凱表示，「雷射近視手術與美容手術相同，美觀與風險都要自己衡量承擔。」

台灣有高達九成的民眾有近視而配戴眼鏡，到底要不要雷射我也思考很久，我之前視網膜剝離也切開過角膜，應該多少會影響到雷射手術。

而且自從藥化、藥理學過眼部用藥以後，我就會檢視自己或是家人以前看過眼科的眼藥水成分，包含眼睛乾澀點的眼藥水，都含有防腐劑，所以沒事還是別濫點眼藥。

最要緊最根本的方法就是平時好好保養眼睛，讓眼睛得到充分的休息！