

訊息公告

新聞稿



經期漲奶痛到想打人 纖維腺瘤囊腫長滿胸

2018年09月27日

[👍 讚](#) [🔗 分享](#) 趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

經期漲奶痛到想打人 纖維腺瘤囊腫長滿胸

一名30歲OL劉小姐，平常工作壓力大，對自己的要求很高，也常熬夜加班，每天忙得不可開交，但最近半年在月經期間常感覺到胸部漲痛，甚至一碰到胸部就痛到想打人，仔細摸好像還摸到腫塊，但所有症狀在經期後又消失，這樣的情況已發生很多次，讓她相當煩惱，只好求診乳房外科檢查，經超音波檢查，發現胸部竟然長了5顆纖維囊腫，以及2顆纖維腺瘤，數量之多讓她懷疑胸部根本都是囊腫跟腺瘤！萬芳醫院乳房外科主任張湧文醫師表示，一般來說纖維囊腫及纖維腺瘤多屬良性，雖然長了很多顆，但只要持續追蹤即可。

張湧文表示，30歲年輕女性常見乳房發生纖維囊腫及纖維腺瘤；纖維囊腫主要是受賀爾蒙影響，因雌激素分泌過多而產生，主要在月經來前較痛，有時候會摸到不規則的腫塊，但在月經之後就會消失或縮小；而纖維腺瘤發生的原因不明，但主要還是跟賀爾蒙不平衡有關，最明顯的特徵是觸摸時腫塊會滑動。但這兩種都不是乳癌前的病變，民眾只要保持生活作息正常，不需太過擔心。

張湧文主任也提醒，雖然纖維囊腫或是纖維腺瘤多屬良性，但仍需按照醫師指示半年至一年回門診追蹤，主要是檢查腫塊有沒有快速長大，如果變化太快也要擔心惡化的可能。此外纖維腺瘤也要觀察形狀，橢圓形最好，多屬良性，但如呈現圓形或不規則，則要進一步檢查。

纖維囊腫或是纖維腺瘤大多觸摸得到，但乳癌早期可不見得摸得出來，如是乳癌腫塊，等觸摸到時都已相當嚴重。也因此，張湧文主任建議女性朋友如發現不適或健檢結果異常應及早就醫；一般來說除乳房超音波外，45歲之後(二等親內有家族史者為40歲)可再加入乳房攝影；兩種檢查方式互相搭配，才能提早發現，提早治療，確保乳房的健康。

適逢國際乳癌防治月，萬芳醫院為呼籲民眾們重視乳房健康，特別在10月3日早上10點於萬芳醫院一樓大廳舉辦乳癌衛教活動，歡迎民眾一同關心乳房問題，為咪咪加油！

[👍 讚](#) [🔗 分享](#) 趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。