

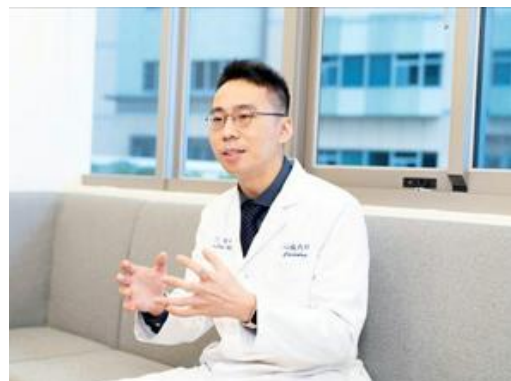
雙和醫院帶您認識「心律不整」，別輕忽心房顫動對健康的長期影響

心臟這個拳頭般大的器官，如同汽車引擎般的重要。一但心臟出問題，即便再強健的身體，也可能出現無法正常運作的情形。而「心律不整」正是常見卻容易被忽略的一種狀況。心律不整，顧名思義就是心臟跳動的節律異常，可能過慢、過快，或忽快忽慢。

其中，「心房顫動」是全世界最常見的心律不整之一。心房顫動時，心房會出現快速而混亂的電氣活動，無法有效收縮，而是不規則地顫動，導致心跳忽快忽慢，並對全身健康造成長期而深遠的影響。

首先，心房顫動會大幅增加中風的風險，由於心房無法正常收縮，血液容易滯留形成血栓，一旦血栓隨著血流進入腦部，可能造成嚴重的腦中風，甚至留下永久性後遺症。其次，長期心跳過快不規則，會讓心臟肌肉逐漸疲乏，進而導致心臟衰竭，出現喘、疲倦、下肢水腫等症狀，生活品質明顯下降。

更重要的是，當心房顫動的患者遭遇「非心臟科疾病」時，風險會放大，例如感染、重大手術、外傷或其他急性疾病發生時，身體壓力容易使心房顫動失控，導致像是嚴重心悸、喘不過氣或血壓不穩，甚至住院與發生併發症風險也相對提高，整體預後往往比沒有心房顫動的患者來得差。【右圖：雙和醫院心臟內科陳俊兆醫師】



當心房顫動與心臟衰竭同時存在時，兩者會互相惡化，形成惡性循環。過去多仰賴藥物控制心跳或節律，但近年多項大型臨床試驗已證實，對於心房顫動併發心臟衰竭的患者而言，「導管電燒治療」在改善症狀、提升心臟功能、降低住院與死亡風險方面，明顯優於單純藥物治療。換句話說，若能有效恢復或維持穩定的心臟節律，心臟就有機會重新發揮應有的幫浦功能，讓患者不再因為心跳不穩而反覆惡化。

心房顫動的進階治療選擇，脈衝場消融術因作用原理不同，對於手術安全性與效率展現新優勢。由於對心肌組織具有高度選擇性，可降低對心臟周邊重要器官組織（如食道、橫膈神經等）傷害風險，同時有效縮短整體消融手術時間，減少病人麻醉與手術負擔。

對病人而言，手術時間縮短、周邊器官傷害風險降低，代表更安心的治療

過程與更平穩的術後恢復；對醫療團隊而言，則是在兼顧療效的同時，提升整體手術安全性。因此，脈衝場消融術被視為心房顫動消融治療的重要新里程碑，並逐漸在國際間被廣泛採用。本院也正式引進此項先進設備，結合完整的術前評估與經驗豐富的心臟電生理團隊，為患者提供更多元、更安全且與國際趨勢接軌的治療選擇。

本院曾治療一位 50 多歲，且長期受到心房顫動合併心臟衰竭所苦的患者。發病期間，他經常心悸、喘，連日常生活與工作都深受影響，更因心房顫動反覆發作，經常緊急返院治療。經過完整評估後，患者接受心房顫動電燒治療。術後追蹤顯示，他的心臟節律明顯穩定，心臟功能逐步改善，原本的喘與疲倦大幅減輕，不僅生活品質明顯提升，也不再頻繁就醫，逐步恢復正常的工作與生活步調。

心房顫動並非單純的「心跳不規則」，而是一種會影響中風、心臟衰竭與整體健康預後的重要疾病。隨著醫療科技進步，治療早已不再侷限於藥物。透過適合的電燒治療與完整醫療評估，許多患者都有機會穩定心律、改善心臟功能，重拾健康與生活品質。若有相關症狀或疑慮，建議及早與心臟專科醫師討論，選擇最合適的治療策略。穩定的不只是心跳，而是未來的人生。及早面對、及早治療，我們陪您把心跳找回穩定，也把生活的穩定一起找回來。（文/雙和醫院）