

全身無力、腦鈍鈍竟是腦中風，雙和醫院、新北消防局表揚急性腦中風照護人員

60 多歲且獨自生活的廖大姊，早上起床後就覺得身體有點不太對勁，手腳無力且伴隨著些許麻木感，感覺整個人都「鈍鈍」的，原本以為是天氣轉涼不小心感冒，或是沒睡飽，休息一下就會好轉，結果情況沒改善還越來越嚴重。有高血壓病史的她突然意識到可能是中風，在不省人事前撥打了 119 求救，救護人員抵達後判斷疑似中風，立即進行到院前通報，將廖大姊送往雙和醫院急診進行急救。

接獲通知後，雙和醫院立即啟動中風小組及整備相關資源、設備，先透過電腦斷層掃描，排除腦部出血或其他病變，並進一步檢查發現為右側大腦皮質下血管梗塞，隨即幫廖大姊施打血栓溶解劑，不僅救回一命，也避免日後中風、失能窘境。



在 2023 年 10 月 29 日世界中風日前夕，雙和醫院與新北市政府消防局共同表揚急性腦中風照護績優人員，也邀請日前獲救的廖大姊出席表揚會向醫護人員致意道謝，現場並與雙和醫院、新北消防局共同向國人呼籲，重視自我健康及提升腦中風警覺意識的重要性。

雙和醫院神經內科主任陳龍醫師指出，廖大姊可說是不幸中的大幸，在倒下前撥打 119 求救，救護人員得以快速判斷送醫，並到院施打血栓溶解劑，如同與時間賽跑獲勝並成功搶救腦細胞，相當不容易，而從廖大姊日前回診與接受復健治療的表現來看，恢復日常生活功能指日可待；然而，過往能如此順利恢復的案例可能低於一成，關鍵還是在缺乏警覺意識，被發現時已昏迷許久，錯失治療良機。【左圖：廖大姊（右 3）出席表揚會向醫護人員致意道謝】

值得注意的是，衛生福利部中央健康保險署自 2023 年 10 月 1 日起放寬血栓溶解劑「rt-PA 藥品」及「急性缺血性腦中風處置費」之給付條件，由原先限急性缺血性腦中風 3 小時內使用，延長至 4.5 小時內，推估每年可嘉惠 1,600 名缺血型中風病患，避免他們陷入「一人癱、全家垮」的悲慘生活。

政府統計，近 3 年來，每年約 4 萬人因急性缺血性腦中風而導致住院，半數無法回復原有工作或需輪椅代步，嚴重者終生臥床需他人照護。陳龍醫師表示，透過「微笑、舉手、說你好、搶時間」等「FAST」口訣提升國人對腦中風的警覺外，亦須從源頭起，養成健康生活習慣，如戒菸、限制飲酒、維持適當體重以及定期運動，避免三高（高血壓、高血糖、高血脂）慢性疾病纏身；若不幸發生中風，也別灰心，掌握黃金關鍵治療期外，後續積極復健，也能夠減緩失能造成的負擔壓力，增加回歸社會之機會。

雙和醫院為新北重度級急救責任醫院，自 2017 年起，整合鄰近醫院組成「動脈機械取栓治療聯絡網」，北自基隆、東至宜蘭、南至桃園地區，提供北臺灣近 250 萬人口提供腦中風急救服務，只要院方接獲通知有中風患者，就能在患者到院 10 分鐘內安排斷層掃描，院內有 3 臺機器、9 名專業人員同時提供 3 線治療，是新北地區治療腦中風人力最充足的醫院。（文/雙和醫院）【下圖：雙和醫院與新北市政府消防局及病友廖大姊，共同呼籲重視自我健康及提升腦中風警覺意】

