

雷射屈光手術 給您美麗新視界

[發表醫師] :吳建良 醫師(眼科)

[發布日期] :2006/11/21

萬芳醫院眼科雷射屈光手術中心在民國 87 年時設立，是首家引進這項設備的市立醫院，三年多來已經治療超過一千三百例屈光手術，包括近視、遠視、散光都有相當良好的療效！萬芳醫院陣容堅強的醫師群團隊，解決您惱人的視力問題。

雷射屈光手術～

雷射屈光手術是眼科醫師目前矯正近視時最常採用的手術方法，其原理是利用氬氟雷射產生的紫外線雷射光，將患者角膜的表面弧度改變後，便可有效治療近視、遠視或散光。使用的手術方法有三種，即「雷射屈光性角膜切除術 (PRK)」、「雷射原位層狀角膜塑形術 (LASIK)」，和「雷射上皮原位角膜塑形術 (LASEK)」。

一般而言，除非角膜較薄或是有異常病變，大部分會選擇視力恢復較快的 LASIK 手術。

雷射原位層狀角膜塑形術 (LASIK) ～

LASIK 手術的方法包括兩部分，第一部份是製作一層厚度大約 160 微米的角膜瓣，用來製作角膜瓣的儀器稱為「角膜板層刀」，有橫切式及旋切式兩大類，最早期的手術都是使用橫切式的板層刀，現在則有較多醫師使用旋切式。本院目前使用的是最新型的旋切式角膜板層刀，內置雙馬達及隱藏式齒輪的設計，可有效減少併發症的發生機會。

第二部分的手術則是矯正度數的雷射切削，度數愈高所需治療的雷射時間愈長，一般都在一分鐘之內就可以完成雷射治療，本院目前使用的是在美國和台灣都是使用者最多的 VISX 雷射治療儀，有長期與良好的治療報告，也是最早通過美國食品藥物管理局審核的準分子雷射儀器之一。雷射切削角膜完成後，將角膜瓣復位後不需任何縫線即可完成手術。麻醉方式只需點眼用麻醉藥水，不需打針，且手術時間為單眼五至十分鐘，雙眼約三十分鐘內即可完成，又恢復期相當短，大部分患者在手術次日便可上班。所以這項手術在全世界都有相當快速的成長，這是因為患者與醫師對這項手術都有不錯的評價與信賴。以本院為例，大部分的患者是因為曾經接受手術的親友介紹而來，手術後的滿意度也高於九成。

詳細的術前評估，有助於保障手術品質～

對於希望接受手術的人而言，最重要的是風險利益的評估，特別是屈光手術這類選擇性手術，手術前應自我評估是否眼鏡或隱形眼鏡的配戴造成許多不便？未來的工作是否因接受手術有影響的可能？而醫師在手術前則會對患者的眼睛作完整的檢查評估，理想的條件包括：

- 1.年滿十八歲，近視及散光度數已經穩定，最近一年內度數增加不超過五十度者。
- 2.高度近視患者術前需有足夠的角膜厚度，LASIK 手術後的角膜，扣除角膜瓣的厚度，需保留至少 250 微米厚度，即手術後角膜厚度以一般使用 160 微米板層刀而言，術後應有 410 微米厚度。
- 3.近視在一千四百度以下，散光在五百度以下。
- 4.有虹彩炎、青光眼、白內障等眼科疾患患者不適合接受手術，嚴重乾眼症、眼瞼炎、角結膜炎患者亦不適合手術。
- 5.無圓錐角膜或其他角膜病變，且無自體免疫疾病。
- 6.不曾接受過其他眼科手術者較佳。
- 7.術前需作眼底檢查，確定無視網膜裂孔或剝離者。

享受先進的治療～

如果手術前的檢查，包括正確的驗光、度數測量、角膜弧度、角膜地形圖、角膜厚度、瞳孔散大後的度數測量和視網膜檢查等，都證實可以接受手術，醫師會和你約定手術時間，手術前後的注意事項會有書面說明。只要與醫師配合，手術本身的過程應當相當快速而且無痛。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。