

防不勝防的牙齒斷裂

陳朝寶

牙齒不是身體最堅硬的部分嗎，怎麼還會裂呢？

牙齒不但會裂，還像突然爆發的炸彈或災害，令人防不勝防！

牙齒外層的琺瑯質，的確是身體最堅硬的部分；而內層的牙本質也像骨頭一樣堅硬。但它們和骨頭一般，都有斷裂的可能。大家都曾看見過玻璃杯或瓶子上面有裂痕，甚至整個裂開；牙齒也可能有類似的情形，特別在牙齒表面的裂溝處，常是結構較脆弱的地方，更易發生裂痕。

牙齒發生斷裂的方式很多，一般可分為牙冠部分的斷裂，牙根部分的斷裂，或從牙冠開始延伸一直裂到牙根。

斷裂的深淺也常有不同，有的只有最外層即琺瑯質斷裂，有時斷裂再深一層，影響到內層的牙本質；最嚴重時，斷裂甚至可擴大到最內部的神經血管處，即牙髓的所在。

牙齒斷裂最讓人傷腦筋的地方，就是早期診斷十分困難，容易忽略或發生誤診，因為此時牙齒可能只感到有點酸，而不太疼。當然，如果裂痕已十分明顯，甚至整個裂開，必定容易診斷，不過卻已經太晚，有時候也無法挽救了。初期的牙齒裂開，被稱為裂齒症，症狀甚不明顯，裂痕用肉眼常無法分辨，X光及牙髓活性測試也可能正常，因此診斷十分困難。

牙齒斷裂如果只發生在琺瑯質，一般很少症狀；如果已裂到牙本質，則牙齒可能會對冷

簡歷／台大醫學院學士

美國路易士安那州立大學碩士

牙周病學會常務理事

現任長庚醫院牙周病科主任

熱或甜較敏感。一旦牙齒斷裂擴大至牙髓，則可能因細菌的進入，造成牙髓慢慢壞死。因為發炎及壞死進行很慢，故較少發生急性疼痛，並且在斷裂初期，牙髓仍呈活性反應，更增診斷之困難。

此外，如果斷裂發生在牙根，早期症狀也不明顯，到後期才會出現類似牙周病的破壞，發生牙齦的膿腫，及齒槽骨的破壞，此時斷裂已經十分嚴重，常常無法挽救。

造成牙齒斷裂的原因很多，最常見的是咬到硬物，如飯裏的小石頭。也有人因為喜歡逞強，用牙齒開瓶蓋，對牙齒卻是莫大的傷害，也容易造成牙齒斷裂。臉部發生外傷時，牙齒最易被撞倒，特別在青少年的運動外傷，牙齒容易受撞斷裂。有夜間磨牙或咬牙習慣，也容易對牙齒產生極大壓力。許多裂牙病患，都在四十歲以上，可能是牙齒水份的減少，因而較脆有關。另一方面，經牙齒根管治療後的牙齒，因水份減少，牙齒變得特別脆，如果不儘早做牙套保護，一旦咬到，隨時便可能斷裂。很多牙齒如果蛀洞太大，填補後牙齒可能十分脆弱，如果有較大側向咬力，也容易裂開；因此太大的蛀牙，有時應做牙套以有最佳的保護。一些研究也發現，牙齒如果受到長時間瞬間巨大冷熱變化，好比一下吃冰，一下吃火鍋，則瞬間冷熱，也會造成很多裂痕。

牙根斷裂的原因也很多，並與牙根的解剖形態有關。一般來說，細細瘦瘦兼又扁扁的牙

根，特別容易斷裂，而且也會發生在原來好好的，完整的牙根上，令人防不勝防。另一方面，這些又扁又彎的牙根，在根管治療作充填時，也容易裂開，或在根管治療後，為強化牙齒以利牙套製作，須在牙根管中打入強化金屬釘，但因牙根太彎太窄，也容易造成牙根裂開，不可不慎。

牙齒斷裂後，早期診斷十分重要。在琺瑯質上的斷裂，只要把粗糙面修平即可。若斷裂擴大至牙本質，則應利用牙套把牙齒包住，以免裂痕擴大。如果無法確定裂痕是否已影響牙髓，則可利用臨時牙套或矯正環套保護牙齒，再追蹤六個月。若斷裂已達牙髓，則應作根管治療，最後並裝上牙套，作為保護。如果無法早期診斷及治療，一旦牙齒整個裂開，頂多也只能保住一半的牙齒，甚至可能難逃拔除的厄運了。

救生牙醫診所

誠徵牙醫師若干名

待遇優，水準以上

本診所設備新穎先進，環境舒適，制度完善，勞保診所學習機會多。

歡迎您加入我們的行列並親臨瞭解

地點：台北縣三峽鎮仁愛街八號

電話：(02)6711256 · 6712563 · 6712564

院長：陳榮耀

誠徵

牙醫師

待優、勞保

百生牙醫診所

地址：樹林鎮中正路773號

電話：(02)6891502

服務快捷 貨量不計 專營牙科藥品 開業籌備

G. M. P. 製藥

Amoxicilline cap
Ampicilline cap
Cephalexin cap
Erythromycin cap
Tetracycline cap
Doxycycline cap
Choloramphenical cap
Sulfa Tab
Ponston cap
Scanol tab
Aspirin tab
Scanol, Tapal (兒用甜)
Ketoprofen cap
Ibuprofen tab
Prednisolon tab
Decadron tab
Piroxicam cap
Sedes tab
Bromeliam 消腫
Lysozyme 消腫
Alugel tab
Valium tab inj
Vena tab inj
B-Complex, C (甜含片)
Vitamin B₁ B₂ B₆ C

Lincocin inj
kl (止血) tab inj
止血棉 (Gelfos)
Bosmin
C. M. C. P.
F. C
Genta, Kana, inj, Albothyl
Kenalog, Mundisal, Azohel
口爽朗、拜樂藥水、硝酸銀
Alcohol (藥·工業用)
Nacl, H₂O₂、凡士林、研鉢
優碘(洗手液)碘甘油、防銹劑
濃碘、稀碘、碘仿、氫氧化鈣
次氯酸鈉(Naocl)玻璃針筒
Phenol, Lysol, Chlorofrom,
棉花、棉塊(白菊、玫瑰)特級
棉、紗布塊(1×2·2×2·1×1)
棉球、棉棒、棉條(Cotton
Rolls)、縫針、針、線、刀片
Syringe 空針(3·5·10·20cc)
口罩(紙、紗布、不織布)
消毒水 Sonacide, Cidex,
Antiseptic, Kolocidal
洗手膏、血壓計、體重器、
蒸餾水、手套(消毒、未消毒、
抽取式)紙杯(塑膠杯)杯架
標準牙刷、牙線、牙棒、

Sensodyin-F 棉花罐、鋼杯、
包藥紙、藥袋印刷、病歷印刷
、次序本、消毒包巾、手套包
、裝藥瓶、塑膠罐
證明書(診斷、就醫)收費單
圍巾(布、紙)洞巾、頭套、
醫護服、急救箱、氧氣O₂、
滅火器、照明燈、木匾、收據
申請表、欠補單、各式橡皮章
、封口機、消毒袋、盤墊紙、
掛號證、護卡機、膠膜、暫付
申請表、X光底片、X光袋、
X光片夾、顯定影液、碎針針、
名片印刷、面紙、擦手紙、吸管
大口鏡、防銹油、麻醉長短針
牙科環保袋、不銹鋼垃圾筒、
傘筒、手指套、機械消毒盒、
棉花紗布消毒盒、面罩、

延壽製藥股份有限公司 延壽衛生材料行

公司：台北縣三重市成功路41巷7號2樓

TEL：(02)977-7107 · 977-3681

郵政劃撥帳號：15124158 陳由賢收

顯示呼叫器：070176929 FAX：9773681