

備急千金要方

針灸-脊中第二行二十一穴遠近法第六

原文

大杼，在項後第一椎下，兩旁各一寸半陷中。風門，一名：熱府，在第二椎下，兩旁各一寸半。肺俞，在第三椎下，兩旁各一寸半，對乳引繩度之。心俞，在第五椎下，兩旁各一寸半。膈俞，在第七椎下，兩旁各一寸半。肝俞，在第九椎下，兩旁各一寸半。

（一云：在椎節中。）膽俞，在第十椎下，兩旁各一寸半。脾俞，在第十一椎下，兩旁各一寸半。脾俞無定所，隨四季月應病，即灸臧輸是脾穴。胃俞，在第十二椎下，兩旁各一寸半。三焦俞，在第十三椎下，兩旁各一寸半。腎俞，在第十四椎下，兩旁各一寸半。大腸俞，在第十六椎下，兩旁各一寸半。小腸俞，在第十八椎下，兩旁各一寸半。膀胱俞，在第十九椎下，兩旁各一寸半。中膂俞，在第二十椎下，兩旁各一寸半。白環俞，在第二十一椎下，兩旁各一寸半。上，在第一空，腰髀下一寸，挾脊兩旁。次，在第二空，挾脊陷中。中，在第三空，挾脊陷中。下，在第四空，挾脊陷中。會陽，在陰尾骨兩旁。