

足部主病鍼灸要穴歌

大都穴

原文

大都主治溫熱病。傷寒厥逆嘔悶煩。胎產百日內禁灸。
千金主灸大便難。

註釋

大都穴，主治溫熱病，汗不出，傷寒手足逆冷，腹滿，嘔吐，悶亂，及大便難等證。鍼三分，留七呼，灸三壯。凡婦人懷孕及生產後，未滿百日，俱不宜灸。