

氣喘、COPD 同病不同型的治療策略迎新曙光，國際專家來臺找精準醫療新解方

臺北醫學大學陳維添胸腔醫學研究中心於 8 月 16 日於胡水旺國際會議廳舉辦「2026 胸腔醫學國際研討會」(International Symposium on Respiratory Medicine)，邀集英、日、韓等 200 名國內外權威學者專家與會，探討氣喘與慢性阻塞性肺病臨床治療、新藥開發等趨勢。

氣喘與慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 是常見的慢性呼吸道疾病，根據國民健康署資料指出，臺灣每年有逾 5 千人因為慢性阻塞性肺病死亡，全球每 10 秒鐘就有 1 人死於慢性阻塞性肺病。



萬芳醫院李岡遠院長同時身兼北醫大陳維添胸腔醫學研究中心主任，他指出由於疾病異質性等因素，部分患者治療反應不佳，有 10%~20% 的患者會反覆發作，甚至惡化住院，不僅用掉大量的醫療資源，自身更是承受極大的病痛煎熬，因此在治療策略上有別於過去統一使用吸入性或口服性藥物的治療方式，會希望先找出患者屬於哪一種疾病亞型，再決定適合的治療方式，以突破現有的瓶頸，讓治療更有成效。【左圖：萬芳醫院院長/北醫大陳維添胸腔醫學研究中心主任李岡遠教授分享】【右圖：本校林建煌董事長致辭】



研討會並邀請全球氣喘研究權威英國倫敦帝國學院 (Imperial College London) Prof. Kian Fan Chung 於會中分享氣喘與慢性阻塞性肺病的「精準醫療」，強調透過最新治療方式，給予患者「生物製劑」，形同標靶治療的概念，可進一步阻斷特殊發炎路徑，讓部分患者可穩定控制病情。李岡遠院長指出，由北醫大郭漢彬教授與翁志銘副教授等人的研究

團隊從重度氣喘切入，發現 IL-6 訊號與呼吸道上皮細胞受損的關係，如能阻斷該路徑可讓重度氣喘患者的治療獲得一大突破。【左圖：臺大癌醫副院長王鶴健醫師（左）頒發感謝狀予英國倫敦帝國學院 Kian Fan Chung 教授（右）】

此外，北醫大韓嘉莉副教授與吳聲明副教授也在會中分享利用蛋白質體、代謝體等「多體學」技術，探討空氣污染所造成的慢性阻塞性肺病急性惡化的特徵及潛在生物標誌，並找到很重要的分子 ITIH4，北醫大莊校奇教授的研究團隊已在動物實驗初步看到治療成效，結果令人振奮。

李岡遠院長指出，研討會匯聚英、日、韓等國研究權威，每位學者專家皆是領域中的佼佼者，包括韓國建國大學醫學院及建國大學醫療中心的 Prof. Chin-Kook Rhee，領導韓國慢性阻塞性肺病及氣喘的國家型研究計畫，將以空氣污染對慢性阻塞性肺病的影響為題分享於韓國進行的大規模研究成果及經驗；日本京都大學的 Dr. Naoya Tanabe



更是全球少數以電腦斷層影像評估氣喘與慢性阻塞性肺病的學者，他不僅發表研究成果，同時進一步分享將影像資訊轉化為臨床判斷的依據，協助醫師更全面掌握患者的肺部病變與疾病特徵。【右圖：專題座談，左起為周百謙副教授、張博瑞主任、Prof. Kazuhiro Ito、Dr. Pankaj Bhavsar、韓嘉莉副教授】

北醫大陳維添胸腔醫學研究中心表示，2026 胸腔醫學國際研討會以國際合作、國際能見度與學術影響力提升、人才培育以及國際深耕為 4 大目標，希望透過國際專家來臺交流及分享研究成果，提升北醫大及陳維添胸腔醫學研究中心在國際呼吸醫學領域的能見度與影響，同時持續深化與英國、日本及韓國研究團隊的合作關係，逐步建立長期的國際研究網絡。

面對氣喘與慢性阻塞性肺病越趨複雜的疾病特徵，未來相關研究勢必整合臨床醫學、基礎科學、影像及環境醫學等多領域，而北醫大陳維添胸腔醫學研究中心將持續聚焦精準醫療、創新治療、新藥開發及轉譯研究，從慢性呼吸道疾病的臨床未滿足需求出發，結合國際研究能量與臺灣的研究優勢，推動跨國共同研究與人才培育。透過國際專家交流，讓研究成果從「實驗室」走向「臨床」，共同尋找氣喘與慢性阻塞性肺病未來治療的新方向，加速新藥與創新治療策略的發展，提升臺灣在全球呼吸醫學研究領域的國際影響力。（文/醫學院·秘書處）【下圖：2026 胸腔醫學國際研討會，來自英日韓等 200 國內外權威學者專家與會，共議氣喘與慢性阻塞】

