



雙和乳癌團隊

全方位 雙和醫院乳癌醫療團隊 提供專業服務

個別化量身安排，提供最精確完善的照護

隨著世代變化，國人癌症罹患率及死亡率逐年攀升。根據衛生福利部國民健康署的統計，乳癌是國內女性好發癌症之首，女性罹患乳癌的比例較過去十年成長一倍之多，足見乳癌對女性的威脅性。

全方位治療團隊 一站式服務

醫療照顧品質不斷精進，除了力求要有精準的治療團隊外，更強調個人感受性的層面，為滿足病友身、心、靈各層面的需求，部立雙和醫院一般外科蘇智銘醫師召集相關科別，組織陣容堅強的乳癌團隊。

乳癌團隊包括一般外科、整形外科、腫瘤專科、復健科等。雙和醫院提供以病友為中心的一站式乳癌治療服務，特別將相關科別的診間安排在附近，可免除病友在診間奔波之苦，醫師也可就近討論，擬出相關的治療策略，提供最精確完善的診斷治療。

團隊守護 團體支持 找回自信

許多病友在得知罹癌的訊息時，心裡五味雜陳難以接受，乳癌團隊為了讓病友們在治療期間能安心、放心，還加入社工師及個管師，且特聘腫瘤心理師，負起病友心靈層面的照顧，親切細心的關懷與協助，無形中成為病友最強大的支持力量。

此外，由乳癌病友組成的「彩虹聯誼會」，透過病友團體彼此分享傾訴，可讓病友在抗病歷程中不孤單，更有信心戰勝病魔威脅。

由裡至外，從生理到心理都考量在內，力求提供病友全方位的完善服務，提高疾病的預後，不但得以讓病人重拾健康，並可以正面的心理狀態面對新生活。

蘇智銘醫師強調，第一期與第二期的早期乳癌，治癒率都可達到九成以上，但若已經轉移，比例則遽降到三成左右，女性朋友務必定期接受乳癌篩檢，早期發現，早期治療。

《北醫-健康快遞》紙本停刷公告

《北醫-健康快遞》於2000年4月紙本創刊以來，我們一直秉持服務三家附屬醫院就醫病人以及社區民眾，整合北醫大醫療體系資源，提供最新醫療知識、衛教及醫藥保健文章，提高民眾對疾病的瞭解，並於2004年12月發行電子報，將觸角擴大延伸。

《北醫-健康快遞》發行多年，長期得到病人及社區居民高度評價，目前階段性目標已經完成，將於2014年12月1日起停止紙本印刷，未來將持續以電子報（<http://he.tmu.edu.tw>）型式發行，透過更豐富多元的方式呈現，傳達醫療知識與分享醫療新知。

期望將來持續給我們支持與鼓勵。

敬祝闔家平安

《北醫-健康快遞》編輯部 敬上 2014/11/1

定期接受篩檢 提高乳癌預後

早期發現存活率高， 可望保留乳房

衛生福利部雙和醫院血液腫瘤科主治醫師 / 鄭偉宏

衛生福利部國民健康署癌症登記資料發現，近兩年來女性乳癌發生率已高居所有惡性腫瘤發生率的第一位，年齡多分佈在40~55歲之間，由此可知乳癌影響我國婦女健康情形嚴重，有效的早期偵測及預防，已是當前刻不容緩的課題。

預防乳癌，建議應遵循三低一高（低油、低鹽、低糖、高纖）的飲食指引，避免攝取高度精緻化食物，且避免長期使用荷爾蒙類藥物或製品。另外，避免晚婚、晚孕，可減少因環境、飲食及外加性荷爾的攝取，而增加自己罹癌風險。

若能早期發現、早期治療，不論整體存活率，或是疾病復發率都有相當好的治療成效。但根據統計資料發現，國人乳癌在第二期後才被診斷出來的比率高達60%左右，比美國的

40%高出許多，早期發現乳癌並接受治療，更顯重要。

除了40歲以上女性應定期接受乳癌篩檢外，高危險群婦女更應提早接受乳癌的定期篩檢。

另外，隨時注意及觀察乳房皮膚是否有不正常變化、無痛性乳房硬塊、乳頭凹陷或無法癒合的乳房傷口、腫大的腋下淋巴結等危險信號，也相當重要。

早期發現並接受乳房保留手術，可減少全乳房切除對美觀的影響，且5年存活率高達90%以上。總而言之，改善生活及飲食習慣，每月自我檢查，注意早期病兆，可減少乳癌發生率，一同攜手戰勝這個21世紀的女性健康殺手。

影響乳癌產生的原因

1. 初經早（小於12歲）停經晚（晚於55歲）
2. 未曾生育或三十歲後才生第一胎
3. 未曾哺乳
4. 長期服用口服避孕藥及停經後使用荷爾蒙補充劑
5. 家族中有一等親罹患乳癌
6. 曾罹患單側乳癌、卵巢癌或子宮內膜癌
7. 胸部曾大量接受過放射線治療或照射
8. 停經後肥胖者
9. 攝取高脂肪高熱量食物的婦女
10. 飲酒過度者

醫師簡介



鄭偉宏

學歷 中國醫藥大學醫學系

經歷 臺北市立萬芳醫院血液腫瘤科主治醫師
財團法人長庚紀念醫院血液腫瘤科臨床研究員
財團法人長庚紀念醫院血液腫瘤科總醫師
財團法人長庚紀念醫院內科部住院醫師

專長 貧血及一般血液疾病、固態惡性腫瘤、化學藥物治療、標靶藥物療法、癌症安寧緩和照護、一般內科疾病照護
門診 週一、二上午 / 週二下午 / 週五晚上

認識乳房篩檢方式

依年齡選擇適合工具，以早期發現

定期
受檢

衛生福利部雙和醫院一般外科主治醫師 / 譚家偉

乳癌威脅女性朋友的健康，但隨著醫療進步，早期乳癌手術可保留大部份乳房，維持美觀，只不過國人對乳房篩檢仍存有許多疑慮，認識乳房篩檢方式，定期接受篩檢，才是早期發現乳癌的根本之道。

乳房篩檢方式包括：

自我檢查：研究指出，乳房自我檢查並無助於早期發現乳癌，目前沒有強烈建議婦女需每月進行自我檢查。若有實行每月乳房檢查的習慣，重點在於觀察乳房與過去是否有新的變化，以進一步尋求醫療諮詢。

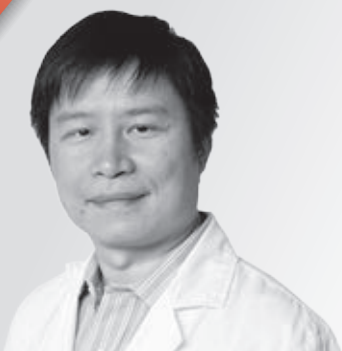
超音波：西方婦女因乳房較大，依賴人為經驗的乳房超音波較少運用於篩檢上，但超音波應用於東方婦女有很高的檢測率，且沒有疼痛及曝露放射線等副作用。一般婦女可在40歲前，每1到3年接受專業醫師的臨床檢查，搭配乳房超音波做為篩檢工具。高危險群更應每年接受超音波檢查。

乳房X光攝影：這是乳癌的主要篩檢工具。國外很多臨床指引建議，非高危險群婦女40歲以後每年應接受一次乳房攝影；國民健康署則提供45歲婦女每兩年一次免費檢測。有家族史者可提早到40歲即開始接受每年一次的乳房攝影。

乳房核磁共振（MRI）：具高敏感度，但容易將良性病變誤判為惡性病變，造成不必要的恐慌。目前乳房核磁共振並非基本的篩檢工具，但可由醫師視情況（例如：曾接受隆乳手術者、高度家族史者）搭配其他設備使用。

BRCA基因檢查：BRCA基因突變與乳癌發生有極大關聯性。影星安潔莉娜裘莉具有BRCA突變基因及家族乳癌病史，進行預防性雙側乳房切除手術。相對於西方人，東方人較少存在BRCA基因，除非具高度家族史（例如：家族中有患雙側乳癌，或同時罹患乳癌及卵巢癌）者，目前並不建議進行BRCA基因篩檢。

醫師簡介



譚家偉

學歷 臺北醫學大學臨床醫學研究所博士班
臺北醫學大學臨床醫學研究所碩士班
臺北醫學大學醫學系學士

經歷 臺北醫學大學附設醫院一般外科主治醫師
臺北醫學大學附設醫院教學研究部副主任
臺北醫學大學附設醫院實證醫學中心主任

專長 乳癌手術、甲狀腺手術、疝氣手術、下肢靜脈曲張手術、實證健康照護
門診 週四上午 / 週五下午 / 週一晚

糖尿病人如何外食



臺北醫學大學・附設醫院營養室營養師／李青蓉

身為糖尿病人的您是否常會在與家人或好友聚餐時，面對滿桌的佳餚，總是會禁不住食物的誘惑！因此如何掌握正確的外食原則與適當的食物選擇，以維持均衡性與良好的血糖控制，對於糖尿病人是一大挑戰。以下提供常見外食技巧，讓您在享受美食之餘，不再為血糖飆高而煩惱。

1. 了解自己可進食的份量

要了解自己每一餐可以進食的份量，也需要認識哪些是屬於含醣類食物，並且學習醣類計算及食物代換技巧，以求適當的進食，協助血糖的控制。

2. 均衡飲食

以均衡的飲食為基礎，並以清淡、少鹽、低脂肪、低熱量及高纖維為原則，可多吃蔬菜增加飽足感。

3. 衡量用餐時間

若是用餐時間較長，藥物可與餐中之主食一起使用，以避免因藥物與進食時間配合不當，造成餐後的低血糖或高血糖。

4. 掌握淺嚐即止，適量食用的原則

外食要記得淺嚐即止、適量食用的原則，儘量少選擇吃到飽的餐廳用餐，此外也要考慮用餐的地點與型態。

早餐的建議

避免高油脂的早餐，如水煎包、蛋餅、燒餅油條、乾麵、漢堡…等，可以清淡的食品取代，如：饅頭、土司、清粥、麥片等，若能加上燙青菜或生菜則最理想。飲料的選擇以脫脂或低脂奶、無糖優酪乳、無糖豆漿等為佳。

午、晚餐的建議

1. 用餐時記得要分辨那些食物為主食類，將其份量控制在營養師的建議量中，若於同餐中有吃到，如：南瓜、玉米、地瓜、芋頭、米血、蓮藕…等，記得要節制並扣除飯、麵等主食類份量，以免總醣量過量。
2. 外食時蔬菜常不足，記得要叫盤燙青菜，或於晚上回家後再補足蔬菜量，每日需吃一碗半以上的蔬菜。
3. 盡量選擇菜色清淡、較均衡的餐廳，如：日式餐廳、簡餐餐廳、自助餐或一般台式餐廳。

其他餐飲選擇注意事項

1. **火鍋**：選擇一人份涮涮鍋，較不油膩。壽喜鍋之含糖量較高，而麻辣鍋避免點選。泡菜鍋因選用醃漬過之蔬菜作鍋底食材，鹽份較高，宜注意攝取量。火鍋所使用於沾食用的沙茶醬、花生醬、芝麻醬及味道鮮美的火鍋湯，其含油量相當高，要食用前最好將上面的一層油去掉，且沾食的調味料不宜攝取過多。
2. **速食店**：點餐需靠搭配的方式才能達到均衡性，可參考店家提供的營養成分分析表，作為選擇食物及計算醣類與熱量的工具。
3. **小吃**：逛夜市吃小吃前，先計畫今天想吃的食物種類並規劃份量，若想吃的種類很多，建議與親友分食，以免過量進食。

最後提醒各位病友，若血糖控制不佳者，宜減少外食頻率。且在外食時，記得所食用的份量並運用外食技巧，相信您可不再擔心血糖過高及體重增加，加油喲！



漫談

睡眠障礙

臺北市立萬芳醫院傳統醫學科主治醫師／李怡慧

現代人或多或少都有失眠的經驗，每個人先天體質不同，睡眠需要多久時間因人而異，有人一天只睡五個小時，白天精神依舊很好；有人就算一天睡十小時，仍感覺睡不飽，所以失眠的診斷應著重於其對病人從事白天活動功能的影響（如：白天是否有疲倦嗜睡感、精神無法集中、記憶力減退及易怒，倦怠等影響），而非專注於病人自己述說其醒著的時間有多少小時或多少分鐘，但失眠常見原因不外生理、病理、藥物、心理和其他因素。

中醫的臨床上有常見失眠證型：肝鬱氣滯型、脾胃失和型、心肝火旺型、膽怯心虛型、瘀阻腦絡型、肝亢腎虛型等，因此失眠的治療原則因人而異。

幫助入眠的生活習慣

《黃帝內經》四氣調神大論一四季睡眠時間各異：春、夏三月宜夜臥早起；秋三月，宜早臥早起；冬三月，宜早臥晚起。

- **飲食：**胃不和則臥不安，不宜宵夜，讓已工作一天的腸胃得到休息、不過勞。
- **釋放壓力：**將心事、思慮寫下後入睡，不放在心中反覆思量。
- **減少午睡時間：**午睡時間最好控制在三十分鐘內，因中午睡太飽，晚上就容易睡不著。
- **每日規律運動：**最好有固定的運動時間如快走三十分鐘，但因運動後會加速新陳代謝，故睡前兩小時左右應避免做激烈運動，以免影響睡眠。
- **睡前不吃含咖啡因食品：**包括咖啡、茶類、可可、提神飲料等。
- **定時起床：**不論睡眠品質如何，每天早上定時起床以調整生理時鐘。
- **在床上只做「睡眠」相關的活動：**為了建立睡眠與床的關聯性，所以不要在床上吃東西、看電視、聽音樂等。如上床睡三十分鐘還是睡不著，

就起來做點輕鬆的事，看看書、聽聽音樂，等到想睡時再回去睡，因為硬躺在床上只會讓人更焦慮惱怒，輾轉難眠。

● **安排良好的睡眠環境：**臥房應安靜，燈光宜昏暗（沒有更好），寢具也以軟硬適中為宜。

● **黃金入睡時間：**晚間十點左右，此時褪黑激素分泌開始增加、血糖濃度與胰島素濃度逐漸降低，中心體溫微降，有時會感到肚子餓、疲憊、想睡，此時上床最易入睡。中醫則注重此時應平躺入睡使血入於肝，身體才能得到修復。

中西藥治安眠

機轉不同，西藥主要是作用在中樞神經系統，藉由鎮靜安眠達到幫助入睡的效果；中藥則是經由調整全身臟腑經絡氣血的寒熱虛實，使睡眠能回到自然的狀態。

若同時有服用中藥和西藥，需隔開一小時，以避免藥物交互作用。若睡眠狀況改善，需諮詢醫師是否可逐步減少藥物劑量，斷不可自行突然停用西藥，以免因身體不適應再次造成失眠。

形成失眠的成因非單一，造成失眠的先天體質和後天狀況有極大的個體化差異，故不論是中藥或西藥，所使用的藥物、劑量都是因人而異的，也需經過醫師專業的診斷評估才能發揮藥物最好的作用，要注意勿自行診斷服用常見處方藥物或親友推薦用藥，才能真正遠離失眠困擾。

醫師簡介



李怡慧

學歷 中國醫藥大學醫學士
臺北醫學大學藥學士

經歷 台中慈濟醫院中醫部總醫師
台中慈濟醫院中醫部住院醫師

專長 睡眠障礙、心血管疾病（高血壓、心悸、冠心病）、婦女疾病（更年期症候群、月經失調）、胃腸障礙（便秘、胃食道逆流、胃潰瘍）、體質調理

門診時間 週一上午、下午，週二上午、夜診，週三下午、夜診

淺談**急性鼻竇炎**

Acute Rhinosinusitis

臺北醫學大學・附設醫院耳鼻喉科主治醫師 / 曾德銘

急性鼻竇炎為鼻腔或副鼻竇內黏膜之感染發炎，且症狀小於4週。鼻竇炎可能發生於單側或雙側，一個鼻竇或多個鼻竇同時發生。另外，鼻竇炎亦可能併發於其他部位，如中樞神經系統、骨、及眼眶周圍等其他組織。

急性鼻竇炎可分為急性細菌性鼻竇炎和急性病毒性鼻竇炎。急性細菌性鼻竇炎常見的致病菌是肺炎鏈球菌、金黃色葡萄球菌、流行性感胃嗜血性菌、及黏膜莫拉克氏菌。若病人有流膿鼻涕、臉部有壓痛感、鼻塞等症狀超過十天，就要懷疑是急性細菌性鼻竇炎。有75%的急性細菌性鼻竇炎會在一個月內自癒，只有少數未治療的會併發嚴重的併發症。急性細菌性鼻竇炎確診之後，會投予適當抗生素以控制感染情形並避免併發症的發生，另外會使用局部抗充血劑使鼻黏膜收縮，降低鼻黏膜腫脹而改善狹窄的鼻竇開口引流，必要時才須要手術來治療鼻竇炎，其目的亦是減輕鼻竇之阻塞，提供鼻及鼻竇足夠的通氣與引流。

病毒性感冒是引起急性鼻竇炎的主因。有0.5~ 2 %的病毒性鼻竇炎會伴隨著細菌感染。一般急性病毒性鼻竇炎會在7到10天內痊癒，而急性病毒性鼻竇炎的治療方式為症狀療法，以緩解患者目前病狀為主，如給予非類固醇止痛藥來達到解熱鎮痛之目的、洗鼻器沖洗黏膜或刺激物、局部類固醇消炎去水腫、局部解鼻充血

劑可幫助鼻黏膜消腫及暢通鼻道，但須注意不可連續用超過三天，避免造成反彈性鼻充血。另外，抗組織胺可使鼻腔黏膜乾燥，緩解流鼻水，但黏膜如果過度乾燥反而會造成病人不適感。

對於已患有鼻竇炎之患者，除了配合醫師之診治外，冬天天氣冷且乾燥可戴上口罩、少出入冷氣房、多補充水分、以及避免到空氣混濁且空氣不流暢之場所；對於未有鼻竇炎的患者，預防勝於治療，平時注意保暖、多運動、規律的生活作息、少出入公共場所及人潮擁擠的地方、注意個人衛生，另外配合施打流感疫苗，達到預防感冒之目的，才能有效降低鼻竇炎之發生率。

學歷：臺北醫學大學醫學系**經歷：**台北榮民總醫院實習醫師
臺北醫學大學附設醫院住院醫師
臺北醫學大學附設醫院總醫師**專長：**一般耳鼻喉科手術、鼻竇內視鏡手術、打鼾、睡眠呼吸中止**門診：**週一上午、週二夜間、週三下午、週四夜間

曾德銘 醫師

拒當**快槍俠**
淺談早洩問題

臺北市立萬芳醫院泌尿科主治醫師 / 溫玉清

謝先生三十多歲和太太很不好意思來門診，告訴醫師說房事不順，相當困擾。詳細詢問下才知道勃起功能正常，但無法維持很久，很快便射精了，草草結束。經由門診治療後，情形慢慢改善，也重獲閨房之樂。

早洩是男性最常見的性功能障礙之一，那何謂早洩呢？早洩是指男性難以控制射精，當陰莖預備進入陰道前或剛進入陰道不久便已射精。因此，早洩又稱為「太早高潮」及「過早射精」等。多個國際醫學組織（包括世界衛生組織），也將早洩列為男性性健康問題之一。

早洩也是男性最常見的性功能障礙之一，亞太區的研究顯示，31%男性受不同程度的早洩問題困擾。也就是說，台灣每三位男性就有一位被早洩問題所困擾，也對患者及伴侶的生活質素及性滿足感降低，並導致自信心低落、焦慮、羞愧，也會令患者逃避親密的性事。

以前並沒有一個很好的治療方式來治療早洩，通常會藉由行為療法，性心理療法，麻醉型噴霧和軟膏，或是藉由傳統的抗憂鬱劑來控制早洩，但是相對的需要天天服藥，並長時間忍受抗憂鬱劑所帶來的副作用，包含昏昏沉沉、頭暈想睡、精神無法集中等等。且這些療法都未經由大規模臨床試驗證實療效，也缺乏長期追蹤治療。

而今，衛福部核准幫助控制男性射精的口服藥已在台灣上市。

此口服藥在性行為前1至3小時服用，可快速吸收並發揮作用。目前全球累積了近1萬名的臨床試驗結果，充分證實其可有效延長男性射精時間，且副作用短暫而輕微，只有極少數有昏厥的副作用。建議可諮詢專業的泌尿科醫生，接受對個人最有效的藥物建議，並於治療時監測情況。

而有早洩問題的人應勇於求診，透過專業治療建立自信，才能及早擁有更好的生活品質及親密關係。

學歷：臺北醫學大學臨床醫學研究所博士班
臺北醫學大學臨床醫學研究所碩士
陽明醫學大學醫學系學士**經歷：**台北榮民總醫院住院醫師及住院總醫師
桃園榮民醫院外科住院醫師
財團法人奇美醫院外科住院醫師
中華民國外科醫學會專科醫師
台灣泌尿科醫學會專科醫師
台灣尿失禁防治協會會員**現職：**泌尿科專任主治醫師**專長：**泌尿系統疾病、泌尿系統腫瘤、泌尿道腹腔鏡，內視鏡及微創手術、婦女尿失禁、機械手臂輔助腹腔鏡手術（達文西系統）、泌尿道（腎上腺，腎臟，膀胱，攝護腺）之良性及惡性腫瘤、男性不孕症**門診：**週二夜診，週三下午、夜診，週五上午

溫玉清 醫師

時序入秋 加強保濕與防曬

衛生福利部雙和醫院皮膚科主治醫師 / 王逸豪

夏季皮脂腺分泌旺盛，容易流汗，可使用清潔力較強的洗臉產品；入秋後，皮脂分泌降低，角質層的含水量也下降，應改用較溫和的洗滌產品，並依個人膚質不同調整清洗次數，以免因過度清洗造成皮膚乾燥、緊繃。

秋天氣候乾冷，皮脂腺分泌下降，皮膚的屏障功能失衡，會出現一些容易在這個季節惡化的皮膚病，例如乾燥性皮膚炎、過敏性皮膚炎、異位性皮膚炎、乾性青春痘及牛皮癬等。

「保溼」是秋冬皮膚保養的重要工作。相較於夏天油膩感所使用的清爽保溼菁華液，秋冬的保養需選擇滋潤度較高的乳霜或乳液等產品，市面上有一些添加保溼劑成份，例如甘油、尿素、玻尿酸及膠原蛋白等成份的產品，可避免皮膚水份的流失。

秋天的太陽雖不如夏天炎熱，但仍不可忽略紫外線的威脅。秋陽的長波紫外線UVA較多，對肌膚老化的傷害更嚴重，絲毫不能疏忽防曬工作。選擇防曬產品時除了注意抗UVB的SPF值外，也應注意有PA指數可以防UVA的防曬乳，在10:00-14:00紫外線較強的時段，應避免直接曝曬，趁秋季加強美白，讓夏天產生的斑點或膚色不均情況得以獲得改善。

貼心小提醒

皮膚若出現問題或皮膚疾病變嚴重，請一定要到皮膚專科就診治療，千萬勿自行塗抹來歷不明的成藥。秋冬微涼的天氣較適合肌膚進行雷射除斑、磨皮及換膚美白，加強肌膚的修補保養，需要的民眾不妨多利用。

學歷：國立成功大學醫學系

經歷：新光吳火獅紀念醫院皮膚科總醫師

新光吳火獅紀念醫院皮膚科住院醫師

專長：皮膚疾病：乾癬、疤痕、蜂窩性組織炎、異位性皮膚炎、雄性禿、老人斑、溼疹、富貴手等

雷射美容：雀斑、曬斑、胎記、除毛、電波拉皮、肉毒桿菌及玻尿酸注射等醫學美容

門診：週二、六上午 / 週一、三下午 / 週三、四晚上



王逸豪 醫師

感動·感謝

專欄

萬芳醫院

北醫
附醫

Dear曾醫生（生殖醫學研究中心主任曾啟瑞）：

好久不見，時間過得真快，轉眼間我們家的第二個寶寶也已經快3歲了，而前一張卡片上的絲瓜Baby也已經是個五歲的小女孩了。

現在的我是全職媽媽，每天開心地陪伴孩子到處探險，學習一些新奇有趣的事物，閱讀各式各樣的故事，結交許多的朋友，讓我彷彿回到了童年這種感覺真棒！

然而，最重要的也是我製作這張卡片的原因，就是在養育孩子的過程中，我深刻感受到父母養育孩子不容易，無怪乎古今中外許多文藝作品皆以「親情」、「母愛」為題材，雖然育兒的過程很辛苦，但正因透過這種無私的奉獻，得到的回饋卻是難以言喻的美好。這不禁讓我覺得曾醫師就像一位另類描述親情的藝術家，幫助許多的男孩女孩真正成為父親母親，去體會到這份美好。謝謝您，曾醫師！

祝福您一直平安喜樂。

心懷感激的病人 敬上

院長您好：

本人今年因呼吸道過敏至貴院胸腔內科診治，許翰琳醫師為查出病因，8月初便安排胸腔電腦斷層掃描，發現肺部有一腫瘤，除建議手術外並立即安排至胸腔外科張彥俊醫師門診進行手術諮詢，8月中旬由胸腔外科張彥俊醫師順利進行肺部手術。

手術進行前後，張彥俊醫師的手術說明與親切的關懷，降低了我的恐懼和不安，術後每天都到病房關切，使我恢復狀況良好，很快就出院。

另術後許翰琳醫師亦到病房探視我，心中倍感溫馨。切除後的腫瘤經病理切片報告判定為原位癌，一般不易發現，萬分感謝這2位醫師的細心醫治，仁心仁術，心中感到非常慶幸，自己遇到了2位仁醫，使我能及早發現及早治療。

此外亦感謝積極協助安排入住病房的劉依娟小姐，才能如期進行手術，以及12樓護理人員的細心照顧，萬芳醫院非常的溫暖。視病猶親我在貴院見到了，謹致謝忱。

病人 阮OO敬筆

雙和
醫院

感謝戴念國醫師及7C護理師全體醫療團隊，為我的手部感染傷口所做的醫治及細心照顧，得以安心出院。（尤其是方雅萱護理師詳細耐心的給予資訊及專業知識，更加安撫家屬疑慮及不安，特表感謝！）

榮譽發行人：張文昌 發行人：閻雲 副發行人：陳振文、李飛鵬、吳志雄
編輯顧問：王良順、白冠壬、朱子斌、吳麥斯、李良明、林家瑋、林裕峯、邱仲峰、
邱震山、翁仁崇、高靖秋、張丞圭、許淳森、連吉時、陳啟仁、陳瑞杰、
陳適卿、葉健全、賴鴻政、薛瑞元、羅文政
發行單位：臺北醫學大學秘書處公關與出版組

總編輯：邱弘毅 執行編輯：黃淑萍
企劃編輯：林進修、查家莉、洪淑菁、張惠珠、林庭華、劉雅萍
美術編輯：江岱立、張尹姿
編輯委員：白碧玉、吳淑玲、沈孝梅、林攸美、林建煌、金美雲、陳杰峰、蔡瑞貞、魏寶慧
發行份數：100000份 地址：台北市吳興街250號 秘書處公關與出版組 E-mail：he@tmu.edu.tw

103年9月份捐款芳名錄

北醫附醫

捐款金額	捐款單位	捐款金額	捐款單位
100	邱莉薰、徐安蓮、徐德平、徐張菊妹、陳榮逸	17,500	蔡恒惠
300	陳盈順	19,000	昱昇藥業有限公司
500	傅信民	29,000	黃瓊芳
600	周大為	30,000	于弘
700	陳行遠	38,000	昱昇藥業有限公司
900	蔡瑞堂、蔡如芸、蔡秉哲、程勝騏	50,000	和田國際有限公司
1,000	胡念之、黃文淵、廖士傑	59,000	久和醫療儀器股份有限公司
2,000	陳英哲、張毓珊	61,000	宋承岳
3,000	呂慧貞	80,000	高頂事業有限公司
4,000	李玲蘭	110,748	天行貿易股份有限公司
5,000	邱玉彩霞	500,000	尚翔股份有限公司
5,500	劉育婷		財團法人永大社會福利基金會
9,000	廖培楷		
10,000	春野企業有限公司、謝淑珍、鄧乃嘉		
15,000	許藝云		

萬芳

捐款金額	捐款單位
100	卓秀却、徐文如、呂尚儒、呂鑑晃
120	徐金生
200	嚴保倫、無名氏
250	朱蘭芳、井延淵
500	吳麗真、邱香塔、楊淑花、劉雅萍、吳婉真、劉鳳儀、霍明訓
600	高郭卻、陳思辰、應淑娟
1,000	張瓊文、無名氏、宇謙實業有限公司、蔡鎮鴻、蔡惠宇、王李彩玉、黃文宏、黃文宏、易紅蓮、李宗賢、高福隆高彭瑾
1,200	張魚英、盧弄玉、10B善心人士、林照唐
1,500	陳王賓、丘秉軒
2,000	黃文宏、蔡德耀、張保身、周李枝、許鍊鑫
2,400	周玉霞、王乙淳
2,960	裘梅子
3,000	王福權、黃維祥、黃維祥、黃維祥、黃維祥、黃維祥

雙和

捐款金額	捐款單位
5,714	宏光合作社
5,902	宏光合作社
6,000	蘇陳育金
7,000	黃維祥
7,133	樟新看護中心
8,000	黃維祥
9,037	匯鑫企業社
9,120	匯鑫企業社
9,555	樟新看護中心
10,000	方雅連、方雅連、財團法人台北市萬隆基督的教會、黃維祥
11,000	黃愛子
12,000	楊鳳萍
15,000	白蘭花藝設計
20,000	郭雅鈴、龐良蓮、張正宇
30,000	洪源鴻、洪源鴻
50,000	盛素月
100,000	韓正平
200,000	財團法人台北行天宮
300,000	李勵德

捐贈收入 - 其他	金額
受款人名稱	金額
四屹實業有限公司	350,000
欣欣天然氣股份有限公司	
大漢室內裝修有限公司	300,000
大洋僑果股份有限公司	150,000
黃崇恆	
林志蔚、林成蔚	100,000
其他金額：	
順新救護車有限公司、石公燦、林德選	

捐贈收入 - 社工基金	金額
受款人名稱	金額
錦達實業股份有限公司	260,000
邱慶瑜、鍾瓊瑤、鄭文清、吳怡萱	10,000
其他金額：	
盧游阿緞、廖美鈴、梁陽明、林子賢	

看診指引



臺北醫學大學附設醫院

免費接駁車

捷運市政府線

- 行駛時間：週一至週五 7:00~21:30、週六 7:00~16:00
- 行駛路線：去程 北醫→松智公園（信義松智路口）→市政府（新舞台）→捷運市府站二號出口（統一阪急門口）
- 回程 捷運市府站二號出口（統一阪急門口）→市政府（松智路）→北醫

捷運六張犁線

- 行駛時間：週一至週五 8:00~20:30、週六 8:00~16:00
- 行駛路線：北醫→信安街→和平東路/信安街口→樂業街→捷運六張犁站→崇德街/信安街口→北醫

信義松山線

- 行駛時間：週一至週五 8:20~20:30、週六 8:20~16:00
- 行駛路線：去程 北醫→捷運象山站→國稅局宿舍→松山商職→永春公寓
- 回程 後山埤站（永吉）（可上下車）→松山前站（可上下車）→永春公寓→松山商職→國稅局宿舍→捷運象山站→北醫

深坑/石碇線

- 行駛時間：週一至週六 8:30~16:30
- 行駛路線：北醫→福容大飯店→深坑老街口→深坑區公所→翠谷山莊（土庫）僑新公寓→石碇區公所→石碇

備註：● 星期日及例假日停駛 ● 免費接駁車詳細時刻表請至本院網站查詢 <http://www.tmu.org.tw>

捷運

- 搭乘信義線至「台北101/世貿站」：藍5、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1至「臺北醫學大學站」
- 搭乘板南線至「市政府站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、藍5、市民小巴7、266、288至「臺北醫學大學站」
- 搭乘文湖線至「六張犁站」：轉乘北醫附設醫院免費接駁車、欣欣客運1至「臺北醫學大學站」；欣欣客運611、板基客運至「吳興街口站」

公車

- 臺北醫學大學站：藍5、市民小巴7、22、33、37、38、226、266、288、欣欣客運1
- 吳興街口站：284、欣欣客運611、新店客運、福和客運

開車

北二高、台北聯道下交流道→基隆路口右轉信義路→至松智路右轉→直達北醫附設醫院



萬芳醫院

接駁車

萬芳←→雙和駁專車時刻表	
週一至週六	
萬芳醫院	雙和醫院
	07:00
08:20	07:40
	12:40
13:20	17:00
17:30	18:15
20:00	21:30

萬芳醫院至景美捷運站接駁車時刻表	
星期	萬芳醫院發車時間
週一至週五	07:30(景美景華線)、08:00、09:00、10:00、11:00、12:00(景美景華線)、13:00、14:00、15:00、16:00、17:00、18:00
週六	07:30(景美景華線)、08:00、09:00、10:00、11:00、12:00(景美景華線)
週日	及國定假日停駛

萬芳與雙和醫院接駁專車

- 週六末班車為12:40。
- 國定假日依門診看診時刻調整末班車發車時段。
- 週日不發車。

1.公車路線	2.捷運路線	3.駕車路線
台北車站—萬芳醫院 236、253、237、671	萬芳醫院站下車	北二高→木柵交流道→下交流道後，請右轉至木柵路於萬芳路右轉至底右轉與隆路，經警察學校後200公尺即到本院
松山火車站—萬芳醫院 611(行經市政府站)	中山高往台北方向轉建國高架道路於辛亥路交流道下，下交流道後直行辛亥路與隆路左轉後的500公尺即到本院	中山高往台北方向轉建國高架道路於辛亥路交流道下，下交流道後直行辛亥路與隆路左轉後的500公尺即到本院
興福國中—動物園 236、253、530、671、606	板橋區公所	板橋區公所
公館—政大 298	板橋區公所	板橋區公所
行天宮 236、253、671、板6、板11	板橋區公所	板橋區公所
景美地區 236、253、671、板6、板11	板橋區公所	板橋區公所
景美女中—萬芳社區 12(行經捷運萬芳醫院站、板3)	板橋區公所	板橋區公所
文湖線	板橋區公所	板橋區公所
台北車站捷運線	板橋區公所	板橋區公所
4.高鐵路線	板橋區公所	板橋區公所
台北車站—轉乘板南線至萬芳醫院站下車	板橋區公所	板橋區公所
5.夜間叫車服務	板橋區公所	板橋區公所

- 語音預約掛號專線：02-5555-3030
- 人工預約掛號專線：02-2930-7930 轉6666
- 網址：<http://www.wanfang.gov.tw/>



雙和醫院

接駁車

雙和←→臺北醫學大學附設醫院 專車時刻表		
雙和醫院	六張犁	附設醫院
		06:50
09:00	09:25	09:40
10:20	10:45	11:00
14:00	14:25	14:40
15:20	15:45	16:00
17:30	17:55	18:10
18:50	19:15	19:40
20:30	20:55	21:10
21:40	22:05	
	22:40	

週六：末班車為14:00

※ 國定假日依門診看診時刻表調整末班車發車時段，週日不發車

雙和←→萬芳 專車時刻表	
雙和醫院	萬芳醫院
07:00	
07:40	08:20
12:40	
	13:20
17:00	17:30
18:15	
	20:00
21:30	

週六：末班車為12:40

※ 國定假日依門診看診時刻表調整末班車發車時段，週日不發車

公車

- 中正路「雙和醫院站」：橘5
- 國通路「雙和醫院站」：橘2、242、中和區捷運免費接駁公車（圓通灰碼→秀山區）及（自強國中→橫路里）
- 錦和路「中和站」：橘3、藍18、201、243、244

捷運

- 搭乘捷運「中和線」至「景安」站：可轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約10~20分鐘。
- 搭乘捷運「中和線」至「頂溪」、「永安市場」、「南勢角」站：可轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約60分鐘。
- 搭乘捷運「板橋線」至「新埔」站：可於「致理技術學院」、「板橋花市」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約60分鐘。
- 搭乘捷運「板橋線」至「府中」站：可於「板橋區公所」、「後站商園」站牌轉乘「雙和醫院免費接駁車」，車次間隔約60分鐘。

開車

- 雙和醫院位於新北市中和區中正路和國通路交叉口。（中正路291號為正門口，國通路250號為急診室入口）
- 地址：23561 新北市中和區中正路291號
- 總機：02-2249-0088
- 語音預約掛號：02-2248-0098
- 人工預約掛號：02-2248-0607
- 網址：<http://www.shh.org.tw>。其他相關交通指引請參閱雙和醫院網站