

讓慢飛天使展翅高飛～雙和醫院 7 月舉辦一個月的早療活動



腦性麻痺、自閉症或者發展遲緩等問題，都會影響兒童的生長和發展，但若能早期發現小朋友的發展問題，即可藉由早期訓練與治療，協助其獲得改善。為了及早找出這群慢飛天使，雙和醫院 7 月份進行為期一個月的早療活動，不但安排多場健康講座、並舉辦兒童篩檢活動，讓小朋友挑戰體適能、感覺統合與認知能力。

4 歲的平平是亞斯伯格症的小孩，不喜歡和人溝通，玩遊戲的時候不想遵守遊戲的規定，生活中也很堅持某些習慣，容易被別人討厭。在雙和醫院經過兩年的治療後，平平的彈性變大了，不但可以溝通，也願意接受新的生活方式，人際關係也獲得改善。



幼稚園中班的安安有發展遲緩的困擾，手腳沒有力量，平衡感也不好，容易跌倒，且個性衝動，玩遊戲時老師還沒說完，他就耐不住性子開始玩。經過近 3 年的治療，安安現在已可配合老師的口令不會脫序，也可玩需要平衡感的遊戲了。【右圖：職能治療篩檢區】



小朋友在成長的過程中，身高、體重、頭圍與器官的成長稱為「生長」。器官功能、智能與行為的進步成熟則屬於「發展」。如果發展未達正常孩童的 80%，或低於平均值兩個標準差，即是所謂的「發展遲緩」。

對於發展遲緩的小朋友，若能及早介入，可以協助其獲得改善，尤其 6 歲前的腦細胞發展快速，是奠定孩童生理及心理基礎的階段。【左圖：吹紙鶴可以看出嘴部肌肉的協調和力量，對語言學習具有鑑別能力】

雙和醫院復健醫學部吳錦雯醫師表示，要認定寶寶的發展是否有遲緩的現象，有賴父母的細心觀察加上紀錄，蒐集孩童的發展過程。感覺統合雖然並未列入兒童發展手冊中，但是包括視覺、聽覺、口腔覺、嗅覺、前庭覺、觸覺等等，不論是過度敏感或是過濾能力不足，因而導致學習困難、挑食、容易分心、行為固執，或時常處於危險的環境或姿勢而不自覺，已越來越受到家長的重視。【右圖：職能治療師用玩遊戲的方式增強兒童的肌肉力量和控制力】



兒童的發展一生只有一次，不能重來，如果家長有疑問，可以帶到復健科門診，利用客觀標準化的工具量表進行篩檢評估。本院基於特殊需求的兒童的需要，聯合兒童復健科醫師、兒童神經內科醫師、兒童心智科醫師、兒童基因遺傳科醫師、復健師、心理師、社工師、個案管理師組成早期療育專業團隊，力求早期發現、早期診斷及早期治療。提供專業的醫療、復健、教育轉介及社會福利等協助，陪著小朋友踏出第一步，幫助這群慢飛天使展翅飛翔。（文/雙和醫院）【下圖：雙和醫院7月舉行一個月早療活動】

