

訊息公告

新聞稿



萬芳醫院睡眠中心新開幕 一夜好眠免煩惱

2018年12月27日

[讚](#) [分享](#) 趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

萬芳醫院睡眠中心新開幕 一夜好眠免煩惱

許多民眾都有打鼾、白天嗜睡、晚上睡不著，甚至是多夢、夢遊等情況，為避免這些睡眠問題成為健康的隱形殺手，臺北市立萬芳醫院特別重新規劃，以溫馨、舒適環境連結醫療專業，打造人性化「睡眠中心」空間，並於日前舉行開幕典禮。

萬芳醫院院長白冠王表示，萬芳醫院睡眠中心自2007年成立，由神經內科跨科統籌診療，結合胸腔科、耳鼻喉科、精神科、心臟科及口顎外科等。由各相關科別共同為病人處理治療，提供病人完善醫療照護，多年來幫助許多病人解決睡眠問題；但因使用已久，設備及空間較為老舊，此次特別結合「環境」、「醫療」與「溫馨」等元素重新整修空間，並更新醫療設備，提升醫療品質。

睡眠中心主任黃志善解釋，以往睡眠檢查排程約3個多月；此次嶄新的睡眠中心啟用，更將床數增加，可望縮短病人檢查等待時間，並升級「多項睡眠生理檢查系統」，可更快速判讀病人睡眠情況。

黃志善說，萬芳醫院睡眠中心大約有7至8成病人為50-60歲男性，大多為睡眠呼吸中止症，常見症狀打鼾聲外伴有重新呼吸時有窒息或喘不過氣的聲音，另外也容易在晚上怎麼睡都睡不飽、白天打瞌睡、記憶力衰退等。若不接受治療，將導致多種慢性疾病發生，例如高血壓、心臟病等，實在不可輕忽。

除了睡眠呼吸中止症外，黃志善建議睡覺時如常發生「手腳發麻、甚至出現酸熱感」、「手腳常不自覺抽動」，或是「睡覺中打人、大吼大叫」等情況，都應盡速就院檢查，才能儘早診斷接受治療，避免健康出現問題。