

與作者有約系列

我的餐盤

北醫營養權威量身打造

北醫保健營養學系致力於推廣保健與營養之於人生的重要性，倡導個人營養的合理化，並以注重飲食均衡的疾病預防，取代靠藥物維持或事後的治療。

營養學院謝榮鴻副院長，以其具備多年的營養專業領域經驗，透過不同族群在生活及飲食上的習慣與特徵，為大家分享量身打造切實可行的均衡飲食計畫。



主講人 謝榮鴻 副院長

現任：臺北醫學大學營養學院副院長
臺北醫學大學保健營養學系主任

LINK

活動人數限80人

<http://bit.ly/30P3Pf0>

TIME

108/11/04(一) 12~13時

LOCATION

圖書館二樓自主學習空間

NOTES

- (1) 活動當天請於12:10前報到完畢並準時入場
- (2) 分享會結束敬備50份餐點，為不影響講座進行，請於**13:00後**憑報到時發放之餐點兌換券領取
- (3) 餐點兌換券**依現場報到順序**發放，遺失恕不補發
- (4) 當天有機會獲得講者限量親筆簽名書
- (5) 本講座可認列教職員教育訓練 1 學分
- (6) 活動聯絡：圖書館陳小姐(學校分機2513)

