

刺灸心法要訣

周身名位骨度(2)

原文

腦後骨。枕骨。完骨。頸項。頸骨。項骨。背。膂。脊骨。腰骨。肱。髀。尻骨。肛。下橫骨髌骨犍骨。股。髀骨。胫骨。伏兔。膝解。臑骨。連骸。臑。臑。踝骨。足。附骨。足心。跟骨。趾。三毛。踵。

註釋

腦後骨者，俗呼腦杓。枕骨者，腦後骨之下隴起者是也。其骨或棱、或平、或長、或圓不一。耳後之棱骨，名曰完骨。在枕骨下，兩旁之棱骨也。頸項者，頸之莖也。又曰頸者，莖之側也。項者莖之後也，俗名脖子。頸者，頭之莖骨。肩骨上際之骨，俗名天柱骨也。項骨者，頭後莖骨之上，三節圓骨也。背者，後身大椎以下，腰以上之通稱也。膂者，夾脊骨兩旁肉也。脊骨者，脊膂骨也。俗名脊樑骨。腰骨者，即脊骨十四椎下、十五、十六椎間。尻上之骨也，其形中凹，上寬下窄，方圓二、三寸許，兩旁四孔，下接尻骨上際也。肱者，腰下兩旁，髌骨上之肉也。髀者，肱下、尻旁大肉也。尻骨者，腰骨下十七椎、十八椎、十九椎、二十椎、二十一椎五節之骨也。上四節紋之旁，左右各四孔，骨形內凹如瓦，長四、五寸許，上寬下窄，末節更小，如人參蘆形，名尾間，一名低端，一名樞骨，一名窮骨。在肛門後。其骨上，外兩旁形如馬蹄，附著兩髌骨上端，俗名髌骨。肛者，大腸下口也。下橫骨在少腹下，其形如蓋，故名蓋骨也。其骨左右二大孔。上兩分出向後之骨，首如張扇。下寸許附著於尻骨之上，形如馬蹄之處，名曰髌骨。下兩分出向前之骨，末如犍柱，在於髀內，名曰犍骨。與尻骨成鼎足之勢，為坐之主骨也。婦人俗名交骨，其骨面名曰臑，俠臑之白名曰機，又名髀樞。外接股之髀骨也，即環跳穴處，此一骨五名也。股者，下身兩大支之通稱也。俗名大腿小腿。中節上下交接處，名曰膝。膝上之骨曰髀骨，股之大骨也。膝下之骨，曰胫骨，脛之大骨也。髀者，膝上之大骨也，上端如杵，接於髀樞。下端如錘，接於胫骨也。胫骨者，俗名 臑脛骨也。其骨兩根，在前者名成骨，又名

髁骨，形粗，膝外突出之骨也。在後者名輔骨，形細，膝內側之小骨也。伏兔者，髀骨前膝之上，起肉似俯兔，故曰伏兔。膝解者，膝之節解也。臑骨者，膝上，蓋骨也。連骸者，膝外側二高骨也。腓者，膝後屈處，俗名腿凹也。腓者，下腿肚也，一名腓腸，俗名小腿肚。踝者，胫骨之下，足跗之上，兩旁突出之高骨。在外為外踝。在內為內踝也。足者，下體所以趨走也。俗名腳。跗者，足背也，一名足趺，俗稱腳面。跗骨者，足趾本節之眾骨也。足心者，即踵之中也。跟，足後根之骨也。趾者，足之指也，其數五。名為趾者，別於手也。居內之大者名大趾，第二趾名大趾之次趾。第三趾名中趾。第四名小趾之次趾。第五居外之小者名小趾。足之指節，與手指節同。其大趾之本節後內側，圓骨形突者，名核骨。足大趾爪甲後為三毛。毛後橫紋為聚毛。踵者，足下面著於地之謂也，俗名腳底板。

背面名位骨度圖

