

# 黃帝外經

## 陰陽上下篇第六十

### 原文

常伯問于岐伯曰：陽在上、陰在下，陽氣亦下行乎？岐伯曰：陰陽之氣，上下相同。陽之氣未嘗不行於下也，常伯曰，寒厥到膝不到巔，頭痛到巔不到膝，非陰氣在下，陽氣在上之明驗乎？岐伯曰：陰氣生於陽，陽氣生於陰。蓋上下相通，無彼此之離也。陽氣從陰，出於經脈之外；陰氣從陽，入於經脈之中，始得氣血貫通而五臟七腑無不周遍也。寒厥到膝，陽不能達也，非陽氣專在上而不在下也。頭痛到巔，陰不能降也，非陰氣專在下而不在上也。天地不外陰陽，天地之陰陽不交，則寒暑往來，收藏生長，鹹無准實，人何獨異哉。

### 註釋

陳士鐸曰：陽宜達，陰宜降也。二者相反，則達者不達，降者不降矣。論理陽之達有降之勢，陰之降有達之機，總貴陰陽之不可反也。