

黃帝內經·靈樞

五變第四十六

原文

黃帝問於少俞曰：余聞百疾之始期也，必生於風雨寒暑，循毫毛而入腠理，或復還，或留止，或為風腫汗出，或為消瘡，或為寒熱，或為留痺，或為積聚。奇邪淫溢，不可勝數，願聞其故。夫同時得病，或病此，或病彼，意者天之為人生風乎，何其異也？少俞曰：夫天之生風者，非以私百姓也，其行公平正直，犯者得之，避者得無殆，非求人而人自犯之。

黃帝曰：一時遇風，同時得病，其病各異，願聞其故。少俞曰：善乎其問！請論以比匠人。匠人磨斧斤，礪刀削斷材木。木之陰陽，尚有堅脆，堅者不入，脆者皮弛，至其交節，而缺斤斧焉。夫一木之中，堅脆不同，堅者則剛，脆者易傷，況其材木之不同，皮之厚薄，汁之多少，而各異耶。夫木之蚤花先生葉者，遇春霜烈風，則花落而葉萎；久曝大旱，則脆木薄皮者，枝條汁少而葉萎；久陰淫雨，則薄皮多汁者，皮漉而淺；卒風暴起，則剛脆之木，根搖而葉落。凡此五者，各有所傷，況於人乎！

黃帝曰：以人應木，奈何？少俞答曰：木之所傷也，皆傷其枝。枝之剛脆而堅，未成傷也。人之有常病也，亦因其骨節皮膚腠理之不堅固者，邪之所舍也，故常為病也。

黃帝曰：人之善病風厥漉汗者，何以候之？少俞答曰：內不堅，腠理疏，則善病風。黃帝曰：何以候肉之不堅也？少俞答曰：腠肉不堅，而無分理。理者麤理，麤理而皮不致者，腠理疏。此言其渾然者。

黃帝曰：人之善病消瘵者，何以候之？少俞答曰：五臟皆柔弱者，善病消瘵。黃帝曰：何以知五臟之柔弱也？少俞答曰：夫柔弱者，必有剛強，剛強多怒，柔者易傷也。黃帝曰：何以候柔弱之與剛強？少俞答曰：此人薄皮膚，而目堅固以深者，長沖直腸，其心剛，剛則多怒，怒則氣上逆，胸中蓄積，血氣逆留，髓皮充肌，血脈不行，轉而為熱，熱則消肌膚，故為消瘵。此言其人暴剛而肌肉弱者。

黃帝曰：人之善病寒熱者，何以候之？少俞答曰：小骨弱肉者，善病寒熱。黃帝曰：何以候骨之小大，肉之堅脆，色之不一也？少俞答曰：顴骨者，骨之本也。顴大則骨大，顴小則骨小。皮膚薄而其肉無，其臂懦懦然，其地色殆然，不與其天同色，汚然獨異，此其候也。然後臂薄者，其髓不

滿，故善病寒熱也。

黃帝曰：何以候人之善病痺者？少俞答曰：麤理而肉不堅者，善病痺。黃帝曰：痺之高下有處乎？少俞答曰：欲知其高下者，各視其部。

黃帝曰：人之善病腸中積聚者，何以候之？少俞答曰：皮膚薄而不澤，肉不堅而淖澤。如此，則腸胃惡，惡則邪氣留止，積聚乃傷脾胃之間，寒溫不次，邪氣稍至。蓄積留止，大聚乃起。

黃帝曰：余聞病形，已知之矣！願聞其時。少俞答曰：先立其年，以知其時。時高則起，時下則殆，雖不陷下，當年有沖道，其病必起，是謂因形而生病，五變之紀也。