

蛀牙的治療

■ 口腔內的無數細菌

任何人的口腔內，都有無數的細菌，這些細菌以自己產生的酵素和積在牙縫的食物、沈積物，尤其是砂糖和澱粉等含水炭素發酵成乳酸，這種酸把牙齒的鈣質溶化，而慢慢地腐蝕珐瑯質使牙齒表面損壞，這就是蛀牙的開始。細菌是喜歡糖類和澱粉質的，所以愛吃這類東西的人，如果不把牙齒清刷乾淨，當然很容易造成蛀牙，特別是食物碎片容易積存，最後大小臼齒的齒溝，與鄰接齒間腔是最容易形成蛀洞的。

■ 見水生痛

碰到冷水和吸到空氣時，會感到獨特疼痛的話，那個牙齒即已開始蛀了，因為酸痛的症状不是蛀牙的前奏，而是蛀牙的確證。

■ 蛀牙的程度

牙蛀之前，牙齒表面的堅硬珐瑯質，雖已呈現著黑褐色的斑點和窟窿，同時感覺沙沙粗糙，但這個時期，還不會感到疼痛，這是蛀牙的第一期。到了薄薄的珐瑯質被破壞，下層的象牙質受到侵犯，碰到冷水和空氣的壓縮，或者吃到甜和酸的時候，會感到酸痛的話，那是蛀牙的第二期。

■ 痛到夜不入眠

牙齒的表面成了窟窿，裏面更容易積着食片，因之蛀牙的進行愈來愈快。然後逐漸擴大，等侵蝕到齒牙的組織而加深窟窿時，象牙質被吃成空洞。因之齒髓受細菌的感染，引起炎症，起初為間歇痛，有時也會劇痛，使你一夜睡不着，即為蛀牙的第三期。如果你還是置之不理，齒質崩壞越大，最後只剩牙根，這是蛀牙的第四期。牙病與普通的疾病不同，不即刻就醫，就會逐漸崩潰，直至牙齒形狀消失，到那時，即使求神問卦，除了拔除以外，再也沒有辦法。

■ 為什麼蛀牙會痛

牙齒蛀到牙髓深處時，牙髓受了細菌的感染便引起炎症，假使把炎症置之不理，血管擴張，冒出種種滲出物，因之齒髓腔變成密室，滲出物無法向外排洩，牙齒便起疼痛。這好像我們的指甲，受到外傷發炎一樣，同樣因其中的滲出物無法排出，而感到劇痛。牙齒到了發生炎症，其中的各種物質，都想向外排出，諸如瓦斯氣等。可是它的出口被滲出物阻住，而使牙髓受到壓迫，因之發生難以忍耐的痛苦。所以無論怎樣輕微的蛀牙，千萬不要置之不理。除了趕快把早期已壞的部分削去以外，絕不可能自然變好的。

■ 治療應趁未痛之前

一旦發現蛀牙，必需徹底加以治療，在蛀牙之前，倘稍感有牙齒酸痛的现象，那應在這一階段中趕快治療，然而普通的人都是等到痛的時候，才去就醫，甚至有的人非嘗到夜不入眠的痛苦時，不願就醫。到了這個程度，嚴格地說，他的齒髓已經受到細菌的感染，治療要費很大的工夫。

■ 治療的方法

初期的蛀牙應把已蛀的部分削去，然後用人工方法把它補好，臼齒的話，應用銀粉或用鑲嵌方法填充，如果在前齒，應用同樣顏色的矽酸士敏汀或塑膠粉予以填充，或以金質鑲嵌或用金箔填充等等。如果趁早治療的話，大約一二次之後就可用銀粉等填充，簡單了事但是

拖到嚴重的時才就醫的話，就必需把牙髓（神經）拿掉，這樣就會延時日，因為透到根管，全部已經受到細菌感染，要在齒髓的孔中消毒是很困難的一件事。

■抽神經的方法

要探查齒髓（神經）是活着，亦是半死狀態。首先應在齒床注射麻醉針，使它不感到痛之後，才從髓孔裏面把齒髓全部抽出。神經抽出之後要把根管用防腐劑予以充填。此外，抽白齒神經的時候，也有使用亞砷酸先把它殺死。以亞砷酸來殺菌，因亞砷酸放置到必要以上取的日數，會發生浮齒，則影響治療時期的延長。因之牙科醫生如果吩咐你「明日再來」或「後日再來」的話，你一定要遵從約束，按照指定日期來院，千萬不要忽略。光抽了神經不能以為就好了事，抽神經時也許會一時不痛有時即使不抽神經，單敷藥劑也能止痛。不過這不是澈底的辦法。總有一天會再發痛的，到那個時候，蛀牙又進一步的擴大了。因此蛀牙已壞部分，如不早期把它磨去，或用人工加以補綴，絕不能說是已經完全治好了。

從抽神經到根管充填之間，還要經過好多天的通院。因為在治療期間，所用的橡皮和士敏汀不是永久性的非醫生告訴你「已經好了」之前，一定要繼續就醫才行。

■為什麼要把小蛀牙磨成大洞呢？

一部分的患者，對牙醫師把小小的蛀牙磨成一個大洞，發生懷疑。這是因牙齒一旦生蛀，雖然表面看來很小，可是深處已經爛得很大。所以不把它磨個大洞是不容易治療的。同時為預防蛀位擴大，必須把壞的地方，完全剷掉，這樣才沒有蔓延之患，以利充填之作。大部分的人，不喜歡去看齒科醫生的理由，大概都是為着害怕磨齒機的心理在作祟；怕聽磨擦的聲音，馬達的振動；磨擦熱所引起的疼痛等等，所以却步不前，望而生畏。不過這總不是一個辦法。因為沒嚐過吱吱的聲音和滋味，你的蛀牙，永久無法治愈的。

■削磨機已進到噴射時代

舊式所用的電動牙科馬達，現在已由無壓力，無磨擦力，無勢的超速回轉削磨機來取代。在瞬息之間，就能把牙齒削好。這種器械，不但能夠縮短時間，增加效果。同時在不知不覺中，削好蛀牙，患者不會感覺十分痛苦，雖然不能說完全無痛。不過好像噴射機一樣，聽到聲音就消逝了。同時這種器械還配上音樂，使你忘了所有的難過。

■蛀牙也會引起發燒

齒髓受到細菌的感染或腐化，牙根就長出膿包，因之發燒發腫。這是因為中間包膿，齒髓的孔大小，無法向上倒流，因之突破顎骨或骨膜，而向牙床衝。所以牙床便會發腫。固然腫有時會自消，可是反覆無常，不會斷根。長此聽其自然的話，這個牙齒最後便到了無法治療的程度，只有走上拔牙的悲劇。

■蛀牙也會引起其他病症

因蛀牙而引起的齒髓炎，齒根腫炎，齒槽骨炎，顎骨炎以外，其他種種炎症是常有的，所以齒科醫生總希望大家能在可能治療期，趕快就醫，以免抽神經的痛苦。乳齒的齲齒，不但會影響將來恒齒的齒列，同時也是小孩神經質，偏食，發育不良等病狀的感染源泉。

■定期檢查口腔

健康的人，無論如何，除了每年起碼要作一兩次的，定期口腔檢查之外，齒石的清除，飯後刷牙習慣的養成，也是重要的一件事。