

難經

第七十八難-鍼有補瀉

原文

鍼有補瀉，何謂也？然：補瀉之法，非必呼吸出內針也。知為針者，信其左，不知為針者，信其右，當刺之時，先以左手壓按所針榮俞之處，彈而努之，爪而下之，其氣之來，如動脈之狀，順針而刺之，得氣因推而內之，是謂補；動而伸之，是謂瀉。不得氣，乃與男外女內；不得氣，是為十死不治也。

註釋

彈而努之，鼓勇之也。努，讀若怒。爪而下之，蹈之稍重，皆欲致其氣之至也，氣至指下，如動脈之狀，乃乘其至而刺之。順，猶循也，乘也。停針待氣，氣至針動，是得氣也，因推針而內之是謂補，動針而伸之是謂瀉，此越人心法，非呼吸出內者也，是固然也，若停針候氣，久而不至，乃與男子則淺其針而候之衛氣之分，女子則深其針而候之榮氣之分，如此而又不得氣，是謂其病終不可治也。

篇中前後二氣字不同，不可不辨，前言氣之來，如動脈狀，未刺之前，左手所候之氣也。後言得氣不得氣，針下所候之氣也，此自兩節。周仲立乃云，凡候氣左手宜略重之，候之不得，乃與男則少輕其手於衛氣之分以候之，女則重其手於榮氣之分以候之，如此則既無前後之分，又昧停針待氣之道，尚何所據為補瀉耶？