

兒童精神 治療小組

前言

由於國內目前對於兒童受虐待或忽略以後的精神與心理的治療尚無一個專門的機構來接受被虐待或忽略的兒童。參考國外的經驗，提供他們對於受到傷害的兒童的處理方式，作為日後國內成立相關機構的參考。在國外，參與兒童受虐待與忽略的機構，他國稱它為兒童精神治療小組，以下就是他們「精神治療小組」的角色。

兒童精神治療小組包含了各地區的專家，大部分包含了臨床心理學家、社會工作者、社會工作者、社區護士、專業治療師、專科老師、非醫療性的心理治療師、兒童精神病學家。

兒童精神學家 與兒童虐待的關係



兒童虐待，兒童情感發展的長期傷害是非常深遠，因此兒童心理學與兒童精神病學可以對此情形有所幫助。以下是一個經過簡化的表格，表達兒童被虐待的經過與其潛在效果對兒童的童年及成人生活的不良影響。在此必須強調的是，這些結果並非完全不可避免的，許多例子可經由後天的特殊治療來改善。

而後天的特殊治療正是兒童

精神治療小組的工作，特別是兒童精神病學家，他們要去阻止，這些傷害的長期影響。

兒童精神學家的 角色

兒童精神醫療應分為以下幾點有關兒童虐待的行政問題來討論。當一位兒童精神病學家對於此類問題有大量實際經驗時，他對解決案情相當有幫助。

評估

如果兒童精神病學家對兒童虐待有很多實際經驗，則他很容易就可分析是否一個家庭中有兒童虐待發生。當以下兩種情況發生時，兒童精神病學家就可派上用場。第一，當兒童在家裏表現出情感問題，行為不尋常，身體或心理不良發展；父母親中一位或兩位皆有個性失調現象（非常

兒時經驗

可能影響

持續分離

在交朋友和人際關係的維持會有問題

刺激過少和忽視

容易因他人影響而沮喪

處罰過度

發育不良

兒童缺乏訓練

被動行為，無組織性的侵略

和家庭組織失調

犯罪行為，不成熟、養成

家庭不和諧

壞習慣，例如 encopresis

和家庭組織失調

易受操縱；領導行為失調

性利用

性功能惡化，自我貶低

普遍)或心理問題(此案例較少，大概占案例中百分之十)；或家庭實質關係發生問題。第二，當負責兒童虐待案例的專家覺得很難診斷此案例時，或者負責的專家不知如何進行治療時，兒童精神病學家都可提供協助。

法庭調查

兒童精神病學家須有以下兩項的訓練：如何評估心理問題，和如何描述看不見、摸不著的情感生活，使得他們對兒童虐待的問題能更清楚的分析描述，這樣在法庭上，將是個有利的證據或專家目擊證據。

一般處理

兒童精神病學家對照顧兒童的原則非常熟悉。有關這些原則包括對於如何照顧兒童的決定必須要當機立斷，這樣才不會喪失先機，並且兒童照顧計劃要顧及將來，並且心理治療的父母親可以不必要是生身父母。

以上原則應為那些設法幫助兒童的人銘記在心。由於兒童精神病學家有不同層次及長期的經

驗，也由於他們不必受其他權威體系的管轄，因此他們可以隨意地補充或支持社會工作者或其他從事有關服務的人員。兒童精神病學家應該參與兒童虐待和忽略的討論。例如有關以下問題的討論會：兒童應回到他自己的家庭或到另一個家庭進行治療，或要使用特別治療法。

特別處理

以下是一些與兒童虐待問題有關的特別治療法：

- 對於心理有問題的父母親應給予特別治療。在這個案子中兒童精神病學家應與成人精神病學家一起解決。而經過此次新經驗後，兒童精神病學家會對兒童精神問題有更深一層了解。
- 當家庭極差的教養方式導致兒童虐待發生時，特定集中焦點的心理協商治療(使用行為修正原則)是有用的。這項治療可由下列人士一起完成，社會工作者，臨床診斷心理學家、兒童精神學家、一個對於治療支持的團體，可以提供支持下

去的力量。

- 生氣管理計劃對於難以控制自己易激動脾氣的人最有幫助。例如，一個虐待者被自己所做的事嚇到，因此而有了良性改變。這是個不尋常的發現。
- 性虐待會引發一些更大的心理問題。經營成功的團體會對大點兒童、青少年受害者幫助很大，或者團體對小點兒童施與治療幫助也是很大。其他有幫助的方式，如與家庭其他成員協談，或是建立自我成長團體，但是後者用的機會較少。
- 家庭治療方式對生理虐待和性虐待都有用，但是在使用時要小心治療目的不要被察覺。因為會發生虐待行為的家庭本身就充滿了害怕和不信任，因此聯絡家庭感情的方法任意使用是不明智的。

這些特殊的協商方式應歸納在全部治療計劃的一部分及兒童及家庭的管理計劃中。治療過程和結果必須小心發佈，因為在案例討論會中可以在一些重大多重訓練決定上參考過去的治療過程和結果。

結語

兒童精神病學家對兒童虐待問題的貢獻很大。每個地區的兒童精神病學家至少應該對自己的工作有興趣，常花時間在這上面。而對於他們而言，兒童虐待工作是很耗時間及讓人傷感的。

在國外的兒童精神治療小組中，兒童精神病學家佔有極重要的角色，希望有志於小兒科的未來醫生們，能夠致力於兒童精神病學的研究，作為國內將來成立類似國外的兒童精神治療小組的先鋒。