

此次課堂上所播放的六段影片，內容包含了腦、眼睛、癌症治療等等，其中最另我印象深刻的莫過於眼睛的影片，其中包含了眼部手術的進行以及瞳孔的測試等等。

會對眼睛的影片印象較深，是因為雷射手術治療近視的那部份，由於自己的親戚有進行過雷射手術，他對手術的感想為：「完全不會痛，也沒有任何感覺，就只看到有層膜被拉起來，接著手術就結束了，視野變得很清晰」當時自己聽到後覺得很不可思議，自己當初身上長了些醫生認定為暫時良好，但仍得去除的斑及痔，因此曾進行過雷射去除，即便有塗些微局部麻醉劑，進行過程中仍會感到有針不停刺在自己身上的感覺，甚至還會痛，因此對親戚的說法感到很訝異，怎麼不會有任何感覺？這次看影片後，仍覺得很不可思議，原來真的看起來像是把一層膜先掀起來，雷射治療後再將膜覆蓋回去，但即使如此，對於雷射手術治療近視自己仍是敬謝不敏，很佩服那些敢去進行手術的人。

另外，還有看到治療白內障的方式，只能說，自己看到後完全嚇到了，雖然知道白內障的手術治療，是需要置入人工水晶體，但不曉得原來要將原先水晶體去掉的方式，是直接使用器具插入眼中將其刮除，這真的很令人驚訝，因為眼睛真的是非常脆弱又軟的器官，從影片中測試瞳孔問題的那小段影片就可得知，輕輕戳弄，就可將完整的眼球變成碎塊，如同將果凍弄碎般容易，因此手術過程中若不小心，即可能對眼睛造成不可逆的損傷。

由於自己算是個藥罐子，即便自己的外型看起來很健康，但自己吃過的藥、作過的治療與診斷可能比常人還多許多，也因此自己十分愛惜自己的身體，也許目前自己算健康，但難保哪天又會出問題，也許下次就不是只吃藥、作個檢查那麼簡單了。看完影片後，感觸良多，真的覺得要好好的保護、愛惜自己的身體，不論是哪部份出問題，都能影響自己的生活，甚至有可能會危害自己的生命。