

關愛自己 預防篩檢要趁早！

行醫近 40 年的胃腸肝膽科醫師 生平首次篩檢發現大腸息肉

台北醫學大學附設醫院健康管理中心王森德主任

台北醫學大學附設醫院消化內科張君照主任

台北醫學大學附設醫院一般外科魏柏立主任

絕大部份的結腸直腸癌是從正常的腸道黏膜經過腺性瘻肉的階段最後才變成癌症，除此之外，雖然有三分之二的結腸直腸癌發生在乙狀結腸附近，但仍然有部份是發生在離肛門較遠的近端結腸，所以目前認為要達到結腸直腸癌早期診斷、早期治療的目標，大腸鏡檢查是最好的方式。它一方面可以將瘻肉(癌症的前身)切除並檢驗(如吳院長及潘教授)，另一方面可以到達近端結腸做完整的結直腸評估(如柴教授)。一般民眾達到 50 歲時就可以考慮做第一次的檢查，而一級血親內有結腸直腸癌病史的民眾可以提前至 40 歲，如果個性上較容易緊張也可以選擇無痛的大腸鏡檢查，這樣便可達到早期診斷及治療的好處。

北醫附設醫院健康管理中心資料分析

北醫附醫健康管理中心統計近幾個月接受大腸鏡檢查的健檢個案 626 例，發現痔瘡與大腸息肉是最常見的異常項目，罹患率分別為 93%、21%。且受檢者約 5 個人就有 1 人有大腸息肉，男性多於女性，50 歲以上者多於 50 歲以下者。雖然息肉絕大多數是屬於良性病灶，但大多數大腸癌卻往往是從息肉演變而來，患有息肉者不必驚慌，但務必徵詢專業醫師的意見，依據息肉大小、細胞型態、過去病史與家族史，規劃好後續追蹤處置工作。

名醫名人現身說法

勿輕忽定檢重要忙碌生活中，每天照顧患者健康的醫師，及長期奉獻公益活動的柴松林教授，卻也忽略健檢，差點讓健康亮紅燈。為了呼籲國人重視大腸癌防治觀念，北醫附設醫院吳志雄院長、前院長潘憲教授及柴松林教授，三位名人名醫，這次一同攜手，獻身公益，以自己透過定檢，早期發現大腸息肉並接受治療，降低罹癌風險的定檢經驗，呼籲國人絕對不能忽略定期檢查。

北醫附設醫院 吳志雄院長

吳院長每日忙於管理院內事務、奉獻醫療，經院內醫護同仁提醒，安排大腸鏡檢查，竟發現大腸息肉，還好提早發現，立即處理，避免大腸息肉轉變為癌症的機會。吳院長現身說法，提醒民眾健檢的重要。

北醫附設醫院前院長

潘憲教授行醫近 40 年的胃腸肝膽科醫師潘教授，畢生都在幫患者做大腸鏡檢查，日前由於太太要求陪同一起做大腸鏡檢查，爲了愛太太而答應要求，做了生平第一次的大腸鏡檢查，竟也發現大腸息肉，並作立即處理。潘教授以身爲權威醫師，向民眾宣導定檢的重要，更具有說服力。

名人 柴松林教授

柴松林教授，平常將所有心力奉獻環保，公益，忙碌的行程，卻忽略定檢。日前在夫人細心提醒催促下，到醫院定檢，檢出有大腸息肉，並安排切除，這次柴教授再次奉獻公益，以自己親身體悟，呼籲國人定期檢查，早期發現早期治療的重要。

北醫關心您的健康