

奇經八脈

陰維脈分寸歌

原文

陰維脈起足少陰。內踝之後尋築賓。少腹之下稱府舍。
大橫平臍是穴名。此穴去中三寸半。行至乳下腹哀明。期門
直乳二肋縫。天突結喉下一寸。

註釋

陰維，起於諸陰之交者，謂起於足少陰腎經之足內踝後，上膈分中，名曰築賓穴也。

與足太陰交於少腹下，去腹中行三寸半、府舍穴也。

又平臍，去中行三寸半，大橫穴也。

又行至乳下二肋端，縫之下二寸，腹哀穴也。

又與足厥陰交於乳下二肋端縫，期門穴也。

又與任脈交於結喉下一寸，宛宛中，天突穴也。

從天突穴上行，在頷下，結喉上中央，舌本下，廉泉穴。此陰維脈氣所發也。