

萬芳醫院舉辦骨鬆肌少篩檢活動，首次引進AI問答機器人

萬芳醫院為響應5月28日的世界婦女健康日，喚起民眾對女性健康的關注，特於2024年5月25日舉辦「為自己健康動起來」活動，針對女性更年期可能會遇到的婦女疾病、骨質疏鬆問題展開一系列的闖關活動，民眾在現場不僅可以接受免費的骨質健康檢測、肌少症檢測，還有專業的衛教師諮詢服務和衛教講座，邀請民眾一起關心自己的身體健康。



根據國民健康署統計，60歲以上的人口中有16%患有骨質疏鬆症，其中80%是女性，萬芳醫院林明錦副院長率領醫療專業團隊，於25日上午在醫院大廳舉行「為自己健康動起來」活動，期盼透過活動來提高民眾對婦女健康議題的關注。活動形式以闖關方式進行，其中一個關卡為骨密度超音波檢查，只需15~20分鐘，就能掌握自身骨密度和肌力狀況。今年更首次加入AI問答機器人，現場民眾可與機器人即時互動，同時提供衛教與諮詢。【左圖：左起萬芳醫院林明錦副院長、生技創新陳榮邦執行長、婦產科張宇琪醫師、骨科陳昱斌主任共同出席現場】【右圖：闖關活動今年更首次加入AI問答機器人】

除了闖關活動，萬芳醫院婦產科及骨科醫師在現場分享婦女保健與骨鬆肌少防治的相關知識，婦產科張宇琪醫師表示，更年期是每位女性都會經歷的生理階段，通常發生在45~55歲之間，隨著女性停經後，雌激素下降，骨質疏鬆的風險也會增加，這可能會導致腰酸背痛、易骨折等問題，影響生活品質。

尤其年長者，更應注意骨質疏鬆症，骨頭因疏鬆而變薄、變脆弱，稍有不甚易造成骨折，依據統計，老人髖部骨折，如未經適當治療，一年內的死亡率，可以達到20%以上，萬芳醫院骨鬆肌少防治中心陳昱斌主任提醒，年長者除了要留意骨質疏鬆，還要警惕肌少症的威脅，肌少症是指隨著年齡增長，肌肉量和力量減少，讓人容易疲勞，活動力降低。活動當日，2位醫師帶著民眾深入了解更年期對骨質和肌肉健康的影響，並提供預防和治療相關問題的方法，並為民眾解答各種疑惑難題。（文/萬芳醫院）【下圖：25日的「為自己健康動起來」活動，獲民眾熱烈反饋】

