

利濕之劑

五皮飲《澹寮方》治脾虛膚腫。

原文

五皮飲用五般皮，陳茯苓桑大腹奇，或用五加易桑白，
脾虛膚脹此方司。

註釋

陳皮、茯苓皮、生薑皮、桑白皮、大腹皮。脾不能為胃行其津液，故水腫。半身以上宜汗，半身以下宜利小便。此方於瀉水之中，仍寓調補之意。皆用皮者，水溢皮膚，以皮行皮也。