

備急千金要方

心臟方-脈極第四

原文

論曰：凡脈極者主心也。心應脈，脈與心合。心有病從脈起。又曰：以夏遇病為脈痺，脈痺不已，複感於邪，內舍於心，則飲食不為肌膚，咳脫血色白不澤，其脈空虛，口唇見赤色。凡脈氣衰，血焦發墮，以夏丙丁日得之於傷風，損脈為心風。心風之狀，多汗惡風。若脈氣實則熱，熱則傷心，使人好怒，口為赤色，甚則言語不快，血脫色乾燥不澤，飲食不為肌膚。若脈氣虛則寒，寒則咳，咳則心痛，喉仲介介如哽，甚則咽腫喉痺。故曰，心風虛實候也。

生地黃煎-治脈熱極則血色脫色白乾燥不澤，飲食不為肌膚，消熱止極強胃氣方。

生地黃汁 生麥門冬 赤蜜（各一升） 心（一作豉） 遠志（各二升） 人參 白朮茯苓芍藥 乾地黃（各三兩） 甘草（二兩） 石膏（六兩） 生葳蕤（四兩）

上十三味，十一味 咀，以水一斗二升煮取二升七合，去滓，下地黃汁及蜜，更煎取三升半，分四服。

灸法胸中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤，灸上門，隨年

壯，穴在挾巨闕兩邊相去各半寸（一云 一寸）。顏色焦枯，
勞氣失精，肩臂痛不得上頭，灸肩 百壯，穴在肩外頭近後，
以手按之有解宛宛中。