

草中品

白蘚

原文

味苦，寒。主頭風，黃膽，咳逆，淋瀝，女子陰中腫痛，濕痺死肌，不可屈伸、起止、行步。生川谷。

註釋

《名醫》曰：生上谷及冤句。四月、五月采根，陰乾。

案：陶弘景云：俗呼為白羊蘚，氣息正似羊臙，或名白臙。