

淺談直腸癌及立體顯微微創手術的運用 - 立體顯微微創手術讓更多直腸癌患者免於人工肛門的痛苦-

近年來國人罹患大腸直腸癌的人數逐年增加，這些患者中約有40%的腫瘤是生長在直腸。隨著醫學研究的發展，直腸癌的治療和大腸癌的治療已有所不同。為什麼直腸癌的治療會特別引起注意？除了民眾關心的肛門保留問題外，癌症復發率遠高於大腸癌也是醫療上的一大考驗。

造成直腸癌局部復發率高的原因很多，其中一個重要的因素是直腸位於骨盆腔最深且狹窄的地方，因此手術的執行是很困難的。過往醫師們為了能夠清楚看見手術的區域，經常需要較大的手術傷口，但即使如此直腸因受到癌症的影響，手術視野仍然較難看得清楚，也使得手術的執行更加困難。

拜光學科技的進步，現代的手術已經能夠透過很小的傷口將鏡頭放入人體之內並提供較肉眼直視更為清晰的畫面，許多過去看不清的組織及構造能夠被進一步瞭解及處置，因此微創內視鏡手術已蓬勃發展。關於直腸癌方面，目前已有四個多機構合作的高品質研究分別於美國、歐洲、日本及韓國執行。其中韓國的研究證實微創內視鏡手術提供病患手術中出血較少而且手術後恢復較好的結果。歐洲研究成果的新聞稿更進一步指出微創內視鏡手術提供低位直腸癌病患更好的癌症治療。

立體的畫面及更清晰的畫質除了是電視及電影的熱門話題，在手術上也是一大發展。除此之外，防震相機的觀念也被運用在新一代的微創內視鏡手術。透過這些科技的結合，直腸癌的手術又更向前跨了一步，外科醫師可以在立體的影像下藉由更穩定而無死角的儀器將該清除的組織移除，同時也提供更多的機會保留肛門及其他組織和構造。

整體而言，雖然國內的大腸直腸癌患者仍然持續增加中，但醫學及科技的進步包括手術前的前置治療及手術時運用立體顯微微創手術，現代的醫療可以讓更多直腸癌患者免於人工肛門的痛苦並且得到良好的治療成效。（臺北醫學大學・附設醫院直腸外科/一般外科主任 魏柏立 第146期）

