

拆線後傷口的照顧

[發表醫師] :護理指導 醫師(整形外科)

[發布日期] :2011/3/10

- 1.傷口拆線後隔天，可用水清洗，但不要用力搓揉。
- 2.傷口拆線後可貼紙膠 3～6 個月；可減少疤痕突出。
- 3.貼紙膠的方法：將周邊皮膚推向傷口，再將紙膠貼上，以免傷口長出疤痕。
- 4.建議 1～3 天更換紙膠 1 次（視皮膚狀況而定），更換時請用水沾濕、順著縫線撕除，以免皮膚破皮。
- 5.傷口若有化膿或破皮時，暫時勿貼紙膠，宜門診治療。
- 6.如果對紙膠過敏或服用類固醇皮膚脆弱者，須依醫生指示治療。
- 7.若疤痕變硬的話，可在紙膠上作適度的按摩。
- 8.吃醬油、咖啡不致影響疤痕顏色，但需避免陽光曝曬。
- 9.有肥厚性疤痕體質者，必要時可用彈性束套加強壓迫。
- 10.疤痕通常在 6 個月後才會慢慢穩定，1～2 年才會成熟。
- 11.其他方法或矽膠片使用，須經醫生指示。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。