

腸造口護理指導

[發表醫師]:護理指導 醫師(一般外科)

[發布日期]:2011/3/9

一、更換造口袋步驟。

- 1.清潔皮膚。
- 2.用尺測量造口大小。
- 3.用剪刀裁剪出合適的大小，需大於造口 0.2-0.3 公分。
- 4.撕掉背紙塗上透膜膠。
- 5.撕開保護皮邊緣的背紙。
- 6.將保護皮直接貼於造口皮膚上。
- 7.扣上造口袋子。

二、何時更換造口袋與環？

- 1.雙片式的造口袋充滿排泄物達三分之一時，即可處理，重覆清洗使用，直到破損為止。
- 2.雙片式的造口保護皮，若無滲漏現象，可使用 7-10 天才需更換。
- 3.若有滲漏現象時請立即更換。
- 4.勿用肥皂水清洗造口袋會導致造口袋粘黏，減少使用期限。

三、飲食注意事項：造口不是一種疾病，只需在手術後的短時間內注意飲食，並不需要吃特別的食物，除非有合併其他疾病。

- 1.腹瀉時：需避免果汁、綠豆、花椰菜，可食用蘋果醬、花生醬、米飯，以硬化鬆軟的糞便。
- 2.便秘時：攝取的食物水分過少、精神緊張都可能引起便秘，可多食流質或蔬菜、水果等大體積食物，也可於每晚睡前喝一杯梅子汁。
- 3.有臭味和脹氣時：應少吃蛋、乳酪、豆類、洋蔥、青椒、蘆筍、甘藍菜、蘿蔔、啤酒等產氣食物，並避免用吸管喝飲料、嚼口香糖、抽菸及勿促進食。每天定時飲食，勿讓腸道排空太久，細嚼慢嚥並放鬆心情，有助於減少脹氣。

四、生活注意事項。

- 1.工作：造口不會影響患者手術前原有的職業，但應避免提重物或過於勞動，以免引起造口周圍產生疝氣。
- 2.洗澡和游泳：水對造口無害處，洗澡時以淋浴方式清洗身體及造口，游泳時可以用迷你便袋覆蓋，再用防水紙膠框住人造皮膚周圍。
- 3.穿著：衣服以柔軟、舒適、寬鬆為原則。
- 4.性生活：不需特別改變原有的方式，如有疑問可與醫師討論，行房前，可先將便袋內的排泄物清

空。

5.出院後需定期返院追蹤：檢查如有異常狀況，如腸阻塞、腹部脹痛難耐、出血、高燒不退等徵兆，應立即至急診求治。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。