

產後體重控制與體質改善 研討會



主辦單位

中華民國肥胖研究學會
臺灣營養學會肥胖防制委員會
臺北醫學大學保健營養學系
高雄市營養師公會
高雄市阮綜合醫院

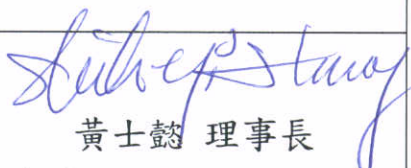
中華民國 97 年 6 月 7 日

中華民國肥胖研究學會
~產後體重控制與體質改善研討會~

活動時間：97年6月7日(星期六)，8時30分--16時10分

活動地點：高雄阮綜合醫院 B棟 10F 大禮堂 高雄市苓雅區成功一路162號

課程表：

時 間	主 題	演講者	主持人
8:30-8:55	報 到		
8:55-9:00	致 詞	阮仲洲院長 阮綜合醫院	謝明哲 常務監事 臺北醫學大學 公共衛生暨營養學院院長
9:00-9:50	懷孕期與產後哺乳的生理變化與營養需求	謝明哲 常務監事 臺北醫學大學 公共衛生暨營養學院院長	胡淑惠 監事 高雄醫學大學 生物醫學檢驗學系
9:50-10:40	產後瘦身計劃 (飲食、運動)	黃秀華 理事長 高雄市營養師公會	謝明哲 常務監事 臺北醫學大學 公共衛生暨營養學院院長
10:40-11:00	點心時間		
11:00-11:50	產後護理之家經驗談	許嘉芬 督導 生安婦產小兒醫院 護理部	謝明哲 常務監事 臺北醫學大學 公共衛生暨營養學院院長
11:50-13:10	午餐的約會		
13:10-14:00	中醫在產後體質改善的角色探討	張瑞璋 中醫師 高雄醫學大學 護理系兼任副教授	黃士懿 理事長 中華民國肥胖研究學會
14:00-14:50	養生月子餐介紹	謝藍琪 主任 高雄市立聯合醫院 營養室	黃士懿 理事長 中華民國肥胖研究學會
14:50-15:10	點心時間		
15:10-16:00	影響母乳品質的營養因素	趙振瑞 秘書長 臺北醫學大學 保健營養學系教授	 黃士懿 理事長 中華民國肥胖研究學會
16:00-16:10	閉幕		

主辦單位：中華民國肥胖研究學會 、 臺灣營養學會肥胖防制委員會
臺北醫學大學保健營養學系 、 高雄市營養師公會
阮綜合醫院營養室

協辦單位：中華民國護理師護士公會全國聯合會