

## 臺北醫學大學舉辦「2013 高中生夏日樂學書院反思寫作營」



本校人文暨社會科學院特於今年 7 月 1 日至 5 日假本校，舉辦「2013 高中生夏日樂學書院反思寫作營」免費課程，並提供營期伙食和課程所需教材，但不供宿，學員名額為 20~30 名，並於成果發表與閉幕式頒發活動參與證書，表現優良者另頒獎狀。

有感於青春期的發展自我覺察、自我反思能力的關鍵階段。然而，目前的高中教育在升學考試的主導下，以知識的灌輸為主，高中學生學習缺乏主動性。及時在高中階段置入提升自我覺察、自我反思能力的訓練，啟動學生自主學習的習慣，引發自得其樂的樂學態度，是厚實學生面對未來學習發展的當務之急。因此，由教育部北二區教學資源中心主辦，本校反思與寫作中心與教學資源中心承辦此活動。



【圖：身體覺察練習，從日常動作調整身心，體會如何與自我溝通，啟動自我存在的信心】



課程師資堅強，並邀請臺灣大學心理學系連韻文副教授專題演講，主講「淺談覺察練習對提升認知功能的幫助」。還有由臺北醫學大學人文暨社會科學院林文琪副院長、振興復建醫學中心動態功能研究室陳玉秀顧問等老師帶領學員進行「對話

DNA：溝通與表達、書寫與閱讀、身體覺察練習及感官寫作」等實作課程。希望藉此提升學員的感受力與自我覺察力、文字寫作表達能力及口語溝通表等能力。【圖：在身體覺察練習之後，同學們以小組形式分享操作經驗】

本寫作營即日起開始報名，6 月 5 日截止（郵戳為憑，額滿為止），報名請至 <http://my2.tmu.edu.tw/project/reflection> 線上報名，並下載報名表後列印簽名寄出，才算確定名額。郵寄至 11031 台北市信義區吳興街 250 號（臺北醫學大學人文暨社會科學院吳姿瑩小姐收）。優先錄取全程參加者，並依報名先後順序錄取，錄取通知將於 6 月 10 日公布，並以電話和 e-mail 聯絡學生和家長。洽詢電話：（02）2736-1661 轉 2811 或 0921617471/yinmimi@tmu.edu.tw /吳小姐

●臺北醫學大學「2013 高中生夏日樂學書院反思寫作營」報名簡章