

刺灸心法要訣

四季鍼灸坐向歌

原文

四季鍼灸坐向理。宜從四季順自然。東南西北四維向。
以迎生氣本乎天。

註釋

鍼灸坐向，避忌之理。醫學入門，春坐東向西，夏坐南向北，秋坐西向東，冬坐北向南，皆背四季生氣之向，不可為法。宜從春向東，夏向南，秋向西，冬向北，四土旺月向四維，以迎生氣，本乎天理，順其自然為是也。