



老人護理暨管理學系新生的震撼教育：老化體驗

護理學院於日前舉辦「老化體驗」活動，讓年輕學子體會老人的感官接收退化與日常生活不便。



高齡社會需要的不僅僅只是關心，而是多面向的全人生活關注，人打從出生後就逐步邁入老年階段，大至電梯操作、小到使用開罐器，都將因身心機能狀況的差異而產生巨大變化。臺北醫學大學對於高齡社會的劇烈變遷深感教育之責，創辦全國唯一的老人護理暨管理學系，10月22日起至11月5日止，於護理學院共舉辦五場「老化體驗」活動讓年輕學子體會老人的感官接收退化

與日常生活不便。

高齡長者走得慢、眼力差、耳背、手腳不靈活，力不從心的感覺，現在年齡學子通通可以體會！北醫新建置的老人照顧管理教育示範中心，備有利用高科技模擬器具，使參與對象親身經歷，手腳並用地瞭解老年人面臨的生活自理困難及需要協助的原因，體驗活動如：開袋裝零食、用筷子夾東西、上下樓梯、閱讀及使用衛浴等，透過體驗讓學子由心發出的感受，敬老由認識老化開始，並身體力行之。

「老化體驗」活動設計為分組穿上高齡者模擬體驗裝備進行日常生活自理行為演練，並有協助及觀察者，觀摩及親身使用無障礙衛浴、廚具設施以及相關輔具，活動區域有衛浴、廚房、臥室、休閒、工作及醫療等區域，感受耳不聰目不明的感官，並體驗步履闌珊及坐輪椅自行操作設備的感覺。



老人護理暨管理學系陳靜敏主任說：「老化是現代人幾乎必經的過程，老年社會的來臨，更需要不同年齡層者相互支援與互助，這活動透過科技運用使得學生因為體驗更能理解年長者的身心社會上需求以達成與社會接軌和培育英才的雙知能之目標。」

（文／陳靜敏 老人護理暨管理學系系主任）

由  juling 發表於 December 11, 2008 01:57 PM

« Late Summer at UIC 護理學系學海築夢 | 回到電子報首頁 | 北醫南印度海外醫療服務團 榮獲青輔會國際志工競賽服務貢獻獎 »

