

中風會遺傳嗎？

[返回](#) 醫療衛教

發表醫師 胡朝榮 主任

發佈日期 2009/03/01

中風會遺

傳嗎？



民眾衛教 - 其他衛教

作者是 朝榮

週日, 01 三月 2009 12:29

中風會遺傳嗎？

「醫生，我爸爸跟哥哥都有過腦中風，我是不是比較可能中風，那我該怎麼辦？」

中風是國人的第二大死亡原因，當親人目睹或照料中風的病人，其中的辛苦真是不足為外人道，尤其在絕大部份中風衛教中都把「家族史」列在「不可改變的危險因子」，更增添中風家屬的心理負擔。要回答這個問題，先要釐清「致病因子」與「危險因子」的不同；「致病因子」指的是疾病發生的直接原因，例如肺結核是由結核菌感染而來，結核菌是「致病因子」；高血壓增加中風的機會，但高血壓並不直接引起中風，並非每位高血壓患者都會引發中風，因此高血壓是中風的「危險因子」，不是「致病因子」。

在許多大規模的流行病學研究中，的確發現在中風病人有血緣關係的一等親中有中風病史的比例增高，而這種現象在年輕型中風（65 歲或以下）最為顯著。也就是說「家族史」的確是中風的重要「危險因子」，可能增加中風機會 1-2 倍，而這個危險因子對年輕型中風比較重要，可能增加中風機會 2-3 倍。眾所週知，中風的危險因子包括年齡、高血壓、糖尿病、心臟病、高血脂等，把年齡這個超級「危險因子」加進來，「家族史」所佔的比重就有點微不足道了。但隨著醫學研究的進步，「家族史」的概念慢慢被拓展到「基因致病因子」甚至「基因危險因子」。

人類的遺傳物質主要是去氧核糖核酸（簡稱 DNA），人類的 DNA 包含 30 億個鹼基，事實上這 30 億個鹼基只是由四種鹼基（A、T、C、G）所組成，這四種鹼基的排列組合對人類來說大致相同，只是人與人之間有點小差異。這些小差異皆遺傳自父母，也必遺傳給下一代，這些小差異同時造成人與人的不同，當然影響疾病機會的不同。近年來分子生物學突飛猛進，已經有數千種遺傳疾病的「致病」基因突變被找到，例如遺傳性中風－「體顯性腦動脈血管病變合併皮質下腦梗塞及腦白質病變」（Cerebral autosomal dominant arteriopathy with

subcortical infarcts and leukoencephalopathy ;CADASIL），就是一個叫做 Notch3 基因的突變引起的；又例如年輕型粥狀動脈硬化症而導致中風可能的病因之一的「高同胱胺酸尿症」（Homocystinuria），是因為與同胱胺酸代謝相關酵素基因的突變引起的；又例如容易因運動而引起中風—MELAS 症候群

（Mitochondrial Encephalomyopathy, Lactic Acidosis and Stroke like episodes）是粒線體 DNA 突變引起，這些疾病都有非常明顯的遺傳型式：顯性、隱性或性聯遺傳，或母系（粒線體 DNA 是遺傳自母親），而且大多年輕就發生中風；這一類疾病都有比較特殊的臨床表現與治療方式，目前在台灣也都可以得到很詳盡的分子基因學診斷，因此如果有這方面的疑問，不妨與醫師討論，安排進一步的診斷與治療。

另一方面，許多遺傳基因對中風就沒有這麼有決定性的影響，它們就像高血壓、高血脂一樣，有了這些不利的遺傳因子只是增加中風的機會，例如我們團隊研究發現 TLR4 基因（Toll-like Receptor 4）如果有一些變異（variants）或所謂基因多型性（genetic polymorphism）會增加中風的危險；又如在冰島的基因研究是經過全民公投同意，全民參與，他們就找到 phosphodiesterase 4D 基因與中風密切相關。因此「基因危險因子」確實是存在的，而且這類「基因危險因子」也許有很多，也與人種密切關聯（白人的「基因危險因子」與黃種人可能不同），每個「基因危險因子」對中風危險的「增加率」都不同。目前醫學界正利用各種方法來建立一套系統，希望可以準確的評估每個人的中風「基因危險」，相信不久的未來，我們都可能可以用一小滴血預測我們的遺傳基因裡會增加或減少多少中風的危險。

基因研究學者為我們的未來構築了一個美麗的遠景，但是民眾該如何看待目前的基因研究呢？目前的基因研究，尤其是「基因危險因子」的研究既無法幫我們診斷疾病，更無法提供預防甚至治療的方向，了解或參與這些研究有什麼好處呢？在此還是鼓勵大家多參與相關的研究，至少我們該有華人的特殊「基因危險」型式，而且研究「基因危險因子」不僅可以了解遺傳基因對中風的「貢獻」，也常常可以提供學者對疾病病因與治療研究的方向；例如研究學者從基因遺傳的研究中找到了一個會引起家族性巴金森症的基因— α -synuclein 基因，這個大家一開始都非常陌生的基因，後來藉由這個基因的相關研究，對巴金森症的病因了解產生很大的助益。過去醫學界常由病因尋找遺傳基因突變，現在則可以反其道而行：由基因研究的訊息去探求未知的病因與治療之道，這正是現代醫學的新境界，我們恭逢其盛，可以貢獻一點，說不定正是中風治療突破的「臨門一腳」。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。